SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Rapport d’activité 2025

de la Ligue suisse pour le cerveau

Table

Éditorial 3
Comité 4
Comité de patronage 6
Statistiques 8
Bilan 9
Compte d'exploitation 10
Rapport de l'organe de révision 11
Bourse de recherche de la Ligue suisse pour le cerveau 12
Publications 13
Facebook 14
Instagram 15
LinkedIn 16
Semaine du cerveau 17
Relations publiques 18
Remerciements 19

Éditorial

Chère lectrice, cher lecteur,

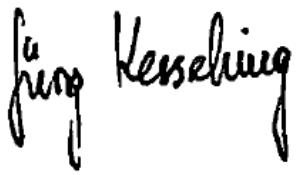
L'année 2025 a été marquée par le trentième anniversaire de la Ligue suisse pour le cerveau. Cet anniversaire nous a donné l'occasion de revenir avec fierté et gratitude sur trois décennies d'engagement pour la recherche sur le cerveau en Suisse.

Nous souhaitons tout particulièrement remercier toutes celles et tous ceux qui nous soutiennent. Par leur générosité, des fondations, des entreprises et de nombreux donateurs et donatrices rendent notre engagement possible année après année.

Nous avons célébré cet anniversaire avec un numéro spécial de notre magazine « le Cerveau ». La Ligue suisse pour le cerveau a rassemblé 30 conseils pour un cerveau en bonne santé. Fondés sur des connaissances scientifiques, ces conseils sont faciles à mettre en pratique au quotidien. Ils traduisent notre conviction : les nouvelles découvertes en matière de santé cérébrale ne sont utiles que si elles sont diffusées auprès du grand public.

En 2025, nous avons également posé des jalons importants pour l'avenir. En décembre, le nouveau site Web de la Ligue suisse pour le cerveau a été mis en ligne. Plus moderne et plus clair, il reste entièrement consacré à la santé cérébrale. Nous touchons également un public de plus en plus large grâce aux réseaux sociaux et à notre newsletter électronique.

Je vous remercie de votre confiance et vous souhaite une agréable lecture.



Prof. Dr. Jürg Kesselring
Président

Berne, août 2026

Comité

Le comité de la Ligue suisse pour le cerveau est composé d’experts reconnus issus des domaines de la médecine, des sciences et d’autres secteurs pertinents. Ensemble, ils mettent leur expérience et leur expertise au service des objectifs poursuivis par la Ligue suisse pour le cerveau et de la promotion de la santé cérébrale en Suisse. Le comité est présidé par le Prof. Dr. med. Jürg Kesselring, qui joue un rôle essentiel dans le travail et la stratégie menée par la Ligue suisse pour le cerveau.

Prof. Dr. med. Jürg Kesselring
Président
Ancien médecin-chef de la clinique de neurologie de Valens



Prof. Dr. Anita Lüthi
Vice-présidente
Faculté de biologie et de médecine, Université de Lausanne



Prof. Dr. med. Dominik Straumann
Membre du comité
Clinique de neurologie, Hôpital universitaire de Zurich



Prof. Jean-Pierre Hornung
Membre du comité
Faculté de biologie et de médecine, Université de Lausanne



Prof. Dr. med. Simon Jung

Membre du comité
Clinique universitaire de neurologie, Hôpital de l’Île à Berne



Dr. med. Lara Diem

Membre du comité
Coresponsable de la neurologie ambulatoire et médecin-cadre, Hôpital cantonal de Lucerne (élue en juin 2026)



Marco Tackenberg

Membre du comité
Gérant responsable de la Ligue suisse pour le cerveau



Comité de patronage

L’activité de la Ligue suisse pour le cerveau est portée par un comité de patronage de grande envergure, ce qui affermit la confiance que lui témoigne le public.

Prof. Dr. med. Claudio Bassetti
Doyen, Faculté de médecine, Université de Berne &
Directeur Enseignement et recherche, Insel Gruppe



Christine Beerli
Femme politique



Pascal Couchepin
Ancien conseiller fédéral



Prof. Dr. Bruno Gehrig
Manager



Howard Griffiths
Chef d’orchestre



Jasmin Nunige
Athlète



Thomy Scherrer
Animateur radio SRF



Dr. med. Jürg Schlup
Ancien président de la Fédération des médecins suisses FMH



Père Martin Werlen
Ancien abbé d’Einsiedeln



Statistiques

Recettes des dons



CHF 693’255

Montant moyen par don



CHF 48

Nombre de publications envoyées



60’010

Nombre d’utilisateurs du site Web



23’892

Bilan

Bilanz per **erstellt nach FER 21**	**31.12.25**	**31.12.24**
Aktiven		
Postfinance 30-229469-9	1'874'442.17	1'768'472.54
UBS 235-90219062.1	87'155.76	87'235.76
BEKB 16 598.979.7.17	427'433.40	427'447.40
BEKB 16 614.867.3.39	18'198.09	20'156.29
WS BEKB	644'712.49	580'036.98
Total Flüssige Mittel	*3'051'941.91*	*2'883'348.97*
Forderung Verrechnungssteuer	264.79	2'828.10
Total Forderungen	*264.79*	*2'828.10*
Total Umlaufvermögen	*3'052'206.70*	*2'886'177.07*
Total Aktiven	***3'052'206.70***	***2'886'177.07***
Passiven		
Verbindlichkeiten kurzfristig	165'796.31	97'724.05
Passive Rechnungsabgrenzung	7'400.00	57'488.20
Total Fremdkapital kurzfristig, nicht verzinslich	*173'196.31*	*155'212.25*
Fondskapital Forschungsstipendien	40'642.00	40'642.00
Fondskapital Maupertuis FS 330'000 / 2027	264'000.00	198'000.00
Dreijähriges Forschungsstipendium 180'000 / 2025+29	120'000.00	90'000.00
Fondskapital Forschungspreis SHL 40'000 / 2026+28	40'000.00	30'000.00
Total Fondskapital, nicht verzinslich	*464'642.00*	*358'642.00*
Vereinskapital	2'372'322.82	2'154'542.88
Jahresergebnis	*42'045.57*	*217'779.94*
Total Vereinskapital	*2'414'368.39*	*2'372'322.82*
Total Passiven	***3'052'206.70***	***2'886'177.07***

Compte d'exploitation

Betriebsrechnung nach FER 21	**2025**	**2024**
Spenden	693'255.67	822'094.13
Total Spenden	***693'255.67***	***822'094.13***
Aufwand Publikationen		
Newsletter/Das Gehirn *Druck und Lettershop*	-84'980.80	-85'784.65
Woche des Gehirns	-1'924.20	-2'459.30
Broschüren	-7'562.18	-2'940.32
Porti, Telefon, Diverses	-44'536.10	-45'350.19
Büromaterial/Couverts	-16'976.05	-13'324.05
Callcenter/Callpoint	-4'163.34	-4'444.65
Redaktion	-105'410.24	-105'397.60
Übersetzungen	-21'439.60	-21'667.08
	-286'992.51	***-281'367.84***
Aufwand Information		
Versände div.	-7'997.95	-7'792.70
Social Media	-60'245.62	-53'094.24
Postwurfaktionen	-19'819.75	0.00
übriger Aufwand Information/Upgrade	0.00	-5'916.28
	-88'063.32	***-66'803.22***
Aufwand Fundraising		
Datenbankbewirtschaftung	-35'132.40	-35'132.40
Fundraising Shop	-5'228.25	-3'336.80
Fundraising allgemein	-18'742.82	-15'079.90
	-59'103.47	***-53'549.10***
Aufwand Forschungspreis		
Forschungspreis	-910.00	-360.00
Forschungsstipendium	-4'961.80	-10'472.20
Fonds Maupertuis FP 100'000 / 2024	-324.30	0.00
Fonds Maupertuis FS 330'000 / 2027	-66'000.00	-142'000.00
Dreijähriges Forschungsstipendium 2025	-150'000.00	-30'000.00
Fonds Forschungspreis SHL	-10'000.00	-10'000.00
Sonstiger Aufwand FP + FS	0.00	-1'450.00
	-232'196.10	***-194'282.20***
Aufwand allgemeine Verwaltung		
Buchhaltung, Beratung, Revision	-21'790.45	-6'474.75
Online Auftritt/Logo	-77'038.79	-2'720.40
Lagermiete	-2'451.65	-1'362.00
übriger Verwaltungsaufwand	-1'972.52	-646.85
	-103'253.41	***-11'204.00***
Ertrag Fondsentnahme		
Entnahme Fonds Maupertuis FS 60'000	60'000.00	0.00
Betriebsergebnis	***-16'353.14***	***214'887.77***
Finanzerträge	64'626.68	7'664.41
Finanzaufwand	-6'227.97	-4'772.24
Jahresergebnis	**42'045.57**	**217'779.94**

Rapport de l’organe de révision

Bericht der Revisionsstelle

Balmer-Etienne AG Bern
Effingerstrasse 77
3008 Bern
Telefon +41 31 336 14 14

info@balmer-etienne.ch
balmer-etienne.ch

zur eingeschränkten Revision
an die Mitgliederversammlung des Vereins

Schweizerische Hirnliga, Bern

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung und Anhang mit Kapitalveränderung) Ihres Vereins für das am 31. Dezember 2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Demnach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine Eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungs-handlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Verein vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Vereins in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Bern, 22. Mai 2026
swe/ske/kzi

Balmer-Etienne AG Bern

Stefanie Weiss
Dipl. Wirtschaftsprüferin
Zugelassene Revisionsexpertin
(Leitende Revisorin)

i. V. Shanoshan Ketheswaran
BSc in Economics

Jahresrechnung 2025

EXPERTsuisse zertifiziertes Unternehmen
Business Partner von Crowe Global
TREUHAND · PRÜFUNG · BERATUNG

Bourse de recherche de la Ligue suisse pour le cerveau

Valiantsin Darafeyeu, 22 ans, candidat au doctorat à l'Université de Bâle, a reçu la bourse de recherche de la Ligue suisse pour le cerveau dotée de 60 000 francs. Durant une année, il a étudié l'amblyopie, également appelée « œil paresseux ». Ce trouble visuel se traduit par une incapacité du cerveau à traiter comme il se doit les images envoyées par l'œil qui, lui, fonctionne correctement. C'est un trouble qui concerne environ 3 % de la population mondiale.

L'objectif de Darafeyeu est de découvrir quels sont les processus cérébraux responsables de cette déficience visuelle. Il s'est particulièrement intéressé à la manière dont les différentes zones du cerveau échangent les informations sur ce que nous voyons. À cet égard, il a utilisé des techniques d'imagerie avancées pour mesurer l'activité des cellules du cerveau et comparer ainsi les modèles normaux avec ceux qui présentent une amblyopie. Cette technique lui a permis de mieux comprendre à quel niveau le traitement de l'information visuel était défaillant. À long terme, ces résultats pourraient contribuer à la mise au point de nouveaux traitements plus efficaces pour les personnes atteintes d'amblyopie. C'est pour cette raison que le comité de la Ligue suisse pour le cerveau a choisi son projet parmi de nombreuses candidatures, le jugeant particulièrement encourageant, et lui a attribué la bourse de recherche.

Vous trouverez de plus amples informations sur le projet lauréat sous https://www.hirnliga.ch/fr/recherche-sur-le-cerveau.



Valiantsin Darafeyeu (à dr.), candidat au doctorat à l'Université de Bâle, et Marco Tackenberg, gérant de la Ligue suisse pour le cerveau.

Publications

Le magazine « le Cerveau »

En 2025, la Ligue suisse pour le cerveau a publié quatre numéros du magazine « le Cerveau ». Dans le premier, nous avons exploré les bouleversements hormonaux de la ménopause et leurs effets sur le cerveau. Nous avons aussi abordé un sujet tabou : la solitude. Dans le deuxième, nous avons expliqué à quel point le jeu était essentiel au bon fonctionnement du cerveau et pourquoi nous devrions aller plus souvent en forêt. Le troisième était consacré aux effets de la méditation sur le cerveau et à ce qui se passe quand celui-ci se met à surchauffer. Le dernier numéro de l'année 2025 était dédié au trentième anniversaire de la Ligue suisse pour le cerveau et proposait 30 conseils fondés sur des connaissances scientifiques pour maintenir un cerveau en bonne santé.

Notre magazine est très bien accueilli auprès de nos donatrices et donateurs, comme en témoignent les nombreux retours positifs que nous recevons.

Newsletter en ligne

En 2025, nous avons envoyé cinq newsletters électroniques contenant des articles sur le cerveau ou des informations sur la Semaine du cerveau et avons actuellement quelque 7400 destinataires réguliers.

Brochure

Pour les donatrices et donateurs particulièrement généreux, nous produisons une petite brochure intitulée « La nature fait de l'effet – fortifier son cerveau grâce à la nature » en guise de cadeau pour leur don. Ces minibrochures reçoivent un très bon accueil et font souvent l'objet de commandes par la suite.







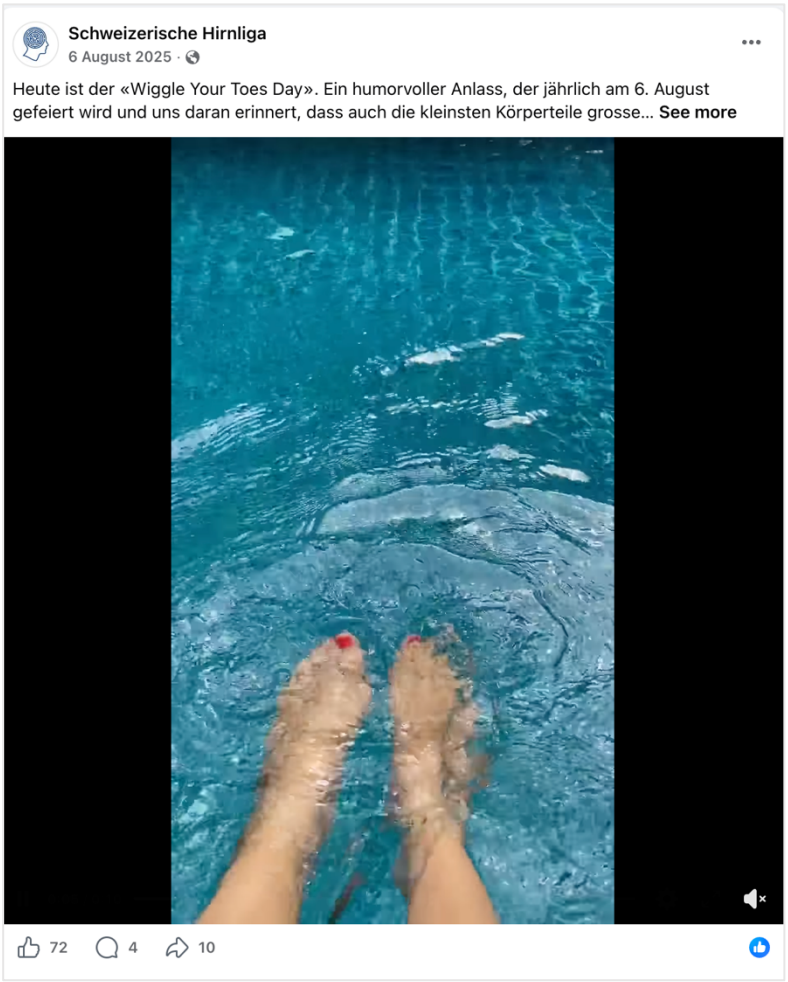




Facebook

Nos chiffres sur Facebook sont également très réjouissants pour 2025. Les contenus que nous postons ont récolté au total 765 885 vues. Notre page Facebook a été vue 6458 fois en tout – soit une progression impressionnante de 230 %, par rapport à l’année précédente.

Notre post « Wiggle Your Toes Day » a particulièrement suscité l’enthousiasme : rien que sur Facebook, il a été vu 30 933 fois.





Instagram

Sur Instagram aussi, nous avons pu constater une évolution réjouissante en 2025. En tout, les contenus que nous avons publiés ont atteint 206 929 vues. C’est le double du chiffre de 2024. L’intérêt pour notre page Instagram a largement augmenté : elle a été consultée 1418 fois, ce qui représente une augmentation de 217 % par rapport à 2024.

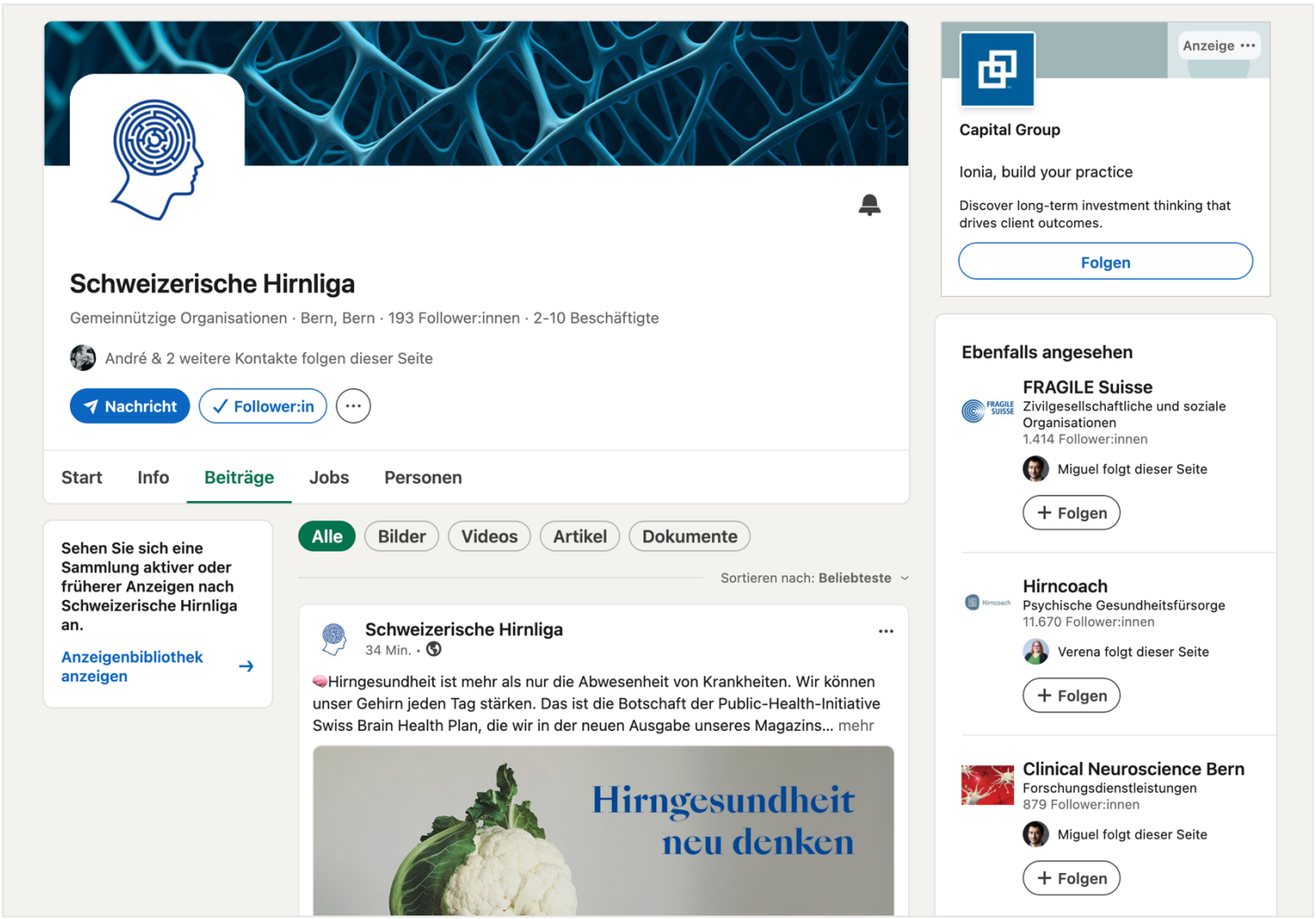
Les vidéos de courte durée avec Jürg Kesselring nous permettent d’atteindre une large audience. Les articles sur des thèmes de la vie quotidienne ou les histoires vraies suscitent aussi un grand intérêt. Ils récoltent de nombreux pouces et ont rencontré un vif succès auprès de notre communauté. Cette évolution positive montre que les contenus sont bien accueillis quand ils sont variés, accessibles et d’actualité.



LinkedIn

La Ligue suisse pour le cerveau est présente sur LinkedIn depuis le milieu de l'année 2025. L'ouverture de ce compte a permis de créer un nouveau canal de communication numérique pour parler du travail de la Ligue suisse pour le cerveau, de thèmes actuels autour de la santé cérébrale et de donner des informations sur des projets et des activités.

À l'avenir, la présence de la Ligue suisse pour le cerveau sur LinkedIn devra être encore renforcée et mise à profit pour accroître la visibilité et toucher de nouveaux publics cibles. L'objectif principal des activités sur les réseaux sociaux est d'informer la population sur les moyens de préserver la santé du cerveau.



Semaine du cerveau

La Semaine du cerveau permet également de donner de la visibilité à la Ligue suisse pour le cerveau. Désormais, c'est un événement marqué d'une pierre blanche dans les calendriers des manifestations de nombreuses villes suisses. Des spécialistes, des organisations et des chercheurs parlent dans différents brefs exposés de leur travail et des toutes récentes découvertes.

Les prestations que nous fournissons dans le cadre de cette semaine sont très appréciées. Nous élaborons un programme spécial que nous joignons à notre magazine « le Cerveau » et recevons en retour de nombreuses questions sur la Semaine du cerveau. L'aperçu du programme que nous mettons en ligne à chaque édition sur notre site est très souvent consulté.



Relations publiques

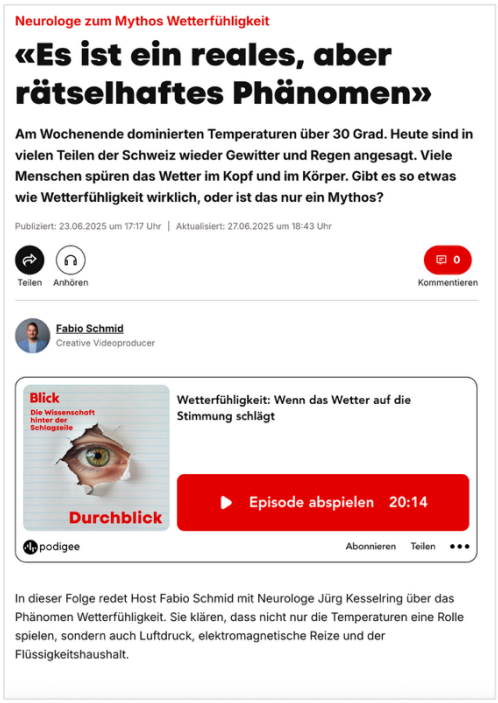
En 2025, notre comité s’est tenu à la disposition de la presse pour lui donner des informations. Nous avons en outre pu maintenir la collaboration avec divers médias. C’est en particulier au professeur Kesselring que vont nos remerciements les plus sincères pour son grand engagement lors de conférences et de manifestations, à l’occasion desquelles il ne manque pas de mentionner la Ligue suisse pour le cerveau.

Voici la couverture médiatique dont nous pouvons nous prévaloir :

Nous avons pu poursuivre notre partenariat médiatique avec vitaswiss, auquel nous fournissons régulièrement un article (4 à 6 fois par année) ainsi que des jeux de réflexion pour le magazine. En contrepartie, vitaswiss fait référence à la Ligue suisse pour le cerveau.

Il convient ici d’évoquer l’interview que Jürg Kesselring a donné sur l’antenne de Radio 1 et dont le sujet était les énigmes.

Jürg Kesselring a également participé à un podcast pour Blick, dans lequel il a abordé le phénomène de la « sensibilité aux conditions météorologiques ». Les thèmes abordés étaient les effets de la température, de la pression atmosphérique, des stimuli électromagnétiques et de l’équilibre hydrique sur le cerveau.









Remerciements

La Ligue suisse pour le cerveau s’engage pour la recherche sur le cerveau en Suisse. Cela n’est possible que grâce à nos donatrices et donateurs. Voilà pourquoi le comité de la Ligue suisse pour le cerveau vous remercie du fond du cœur, chère lectrice et cher lecteur, pour votre soutien financier. Pour nous, aucun de vos dons n’est acquis. Nous sommes toujours très heureux que des personnes en Suisse soient prêtes à soutenir la recherche sur le cerveau et les victimes de lésions cérébrales.

Pour tout cela, nous vous disons un immense MERCI – et nous vous promettons que nous continuerons aussi dans les années à venir à nous engager pour ce qui nous tient à cœur à toutes et à tous !

