



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Communiqué de presse
27 octobre 2021

Les accidents vasculaires cérébraux n'épargnent pas les enfants

Le 29 octobre, c'est la journée des accidents vasculaires cérébraux (AVC), dont sont atteints chaque année quatre à dix enfants sur 100 000. Ignorant ce fait, beaucoup de parents tardent à réagir, ce qui peut avoir des conséquences mortelles.

Bien que leur probabilité augmente avec l'âge, des AVC sont également à déplorer chez les enfants et les jeunes. Chaque année, quatre à dix enfants sur 100 000 font un AVC, dont environ un sur dix est mortel. Ces cas ne peuvent pas tous être attribués à une cause précise.

Un AVC est généralement dû à ce que se forme un caillot de sang dans le cerveau. Plus rares sont les cas provoqués par une hémorragie cérébrale due à la rupture d'un vaisseau sanguin du cerveau. Dans les deux cas, l'accident vasculaire cérébral est causé par le déficit d'oxygène résultant de l'interruption de l'apport sanguin. La rapidité de la prise en charge médicale est alors déterminante.

Le manque d'oxygène tue environ 1,9 million de neurones par minute. Les chances d'éviter des conséquences graves n'existent donc que pour autant que les soins interviennent dans les deux heures qui suivent l'accident. Chez les enfants, où le développement cérébral est encore en cours, existent des possibilités de récupération des connexions nerveuses détruites permettant au cerveau de se régénérer.

Lara Widmer (23) a subi, voilà cinq ans, un AVC totalement inopiné. Elle se revoit, couchée par terre, incapable de bouger et de parler, et ne se souvient ni de son transport à l'hôpital ni des nombreux examens, pas plus que de l'opération qu'elle a subis.

Elle a suivi ensuite de nombreuses séances de rééducation et autant de visites de contrôle. S'ajoutant au soutien de son entourage, sa volonté de fer a été pour beaucoup dans sa récupération. « Je suis encore jeune et je sais que je vais y arriver », se disait-elle. Et le fait est qu'elle a terminé son gymnase un an après son AVC, comme prévu.

Seul un enfant sur trois se remet complètement d'un AVC. Souvent subsistent des handicaps neurologiques durables, tels que paralysies et crises d'épilepsie. La récupération dépend du type d'AVC, de la région du cerveau qui a été touchée ainsi que de l'âge et de l'état général de l'enfant.

Lara est fière de la rapidité de sa guérison. Elle se souvient parfaitement du jour où elle a réussi pour la première fois à nouer elle-même sa queue de cheval : « Cela a été pour moi un véritable exploit que de tenir ma main si longtemps à cette hauteur et de parvenir à exécuter ce mouvement. J'en ai retiré un plaisir énorme, et je me suis dit, tu vois, les choses commencent à se remettre en place ! »



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Quels sont les signes me disant que mon enfant est en train de faire un AVC ?

Au nombre des signes d'AVC les plus fréquents chez les enfants figurent notamment les hémipariés, les crises d'épilepsie, les troubles soudains de la vue ou la difficulté à parler ou à se mouvoir. Ces symptômes primaires s'accompagnent souvent de violents maux de tête, de nausées et de vertiges. Même lorsqu'ils ne sont que transitoires, ces symptômes peuvent être le signe d'un AVC. Appelez aussitôt un médecin si plusieurs d'entre eux apparaissent conjointement ou en lien avec un symptôme primaire.

Contact avec la personne concernée pour plus d'informations ou en vue d'une interview :

Lara Widmer
Mail: larawidmer016@gmail.com

Autres informations sur les AVC frappant les enfants et les jeunes :

Comité de la Ligue suisse pour le cerveau
Prof. Dr. med. Jürg Kesselring, neurologue
Mail: juerg.kesselring@bluewin.ch
Tél.: 079 502 57 55

Secrétariat de la Ligue suisse pour
le cerveau
Mail: info@hirnliga.ch

Autres informations sur les aides à contacter en cas d'AVC frappant des jeunes :

Stiftung Wurzelflug
Anita Haegeli
Mail: anita.haegeli@wurzelflug.ch
Tél.: 031 869 53 06

Ligue suisse pour le cerveau : Le but déclaré de la Ligue suisse pour le cerveau est de soutenir la recherche sur le cerveau pratiquée en Suisse et d'informer la population des moyens de conserver un cerveau en bonne santé. Tel est l'esprit dans lequel des scientifiques engagés l'ont créée en 1995. www.hirnliga.ch

Stiftung Wurzelflug: Wurzelflug accompagne et aide les jeunes qui ont subi un AVC. Son soutien va des aides financières aux échanges avec des jeunes se trouvant dans la même situation, en passant par le coaching et le conseil ou l'accompagnement de carrière. www.wurzelflug.ch