



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Soluzioni

1. Esercizio di Concentrazione

Leggere questa frase non è così difficile come potrebbe sembrare a prima vista. E poiché può essere addirittura divertente, provate a leggere la frase con un sorriso sulle labbra, perché a volte sono proprio le cose più semplici a darci gioia.

Fonte: Geisselhart R. & C. Burkart: *Memory – Gedächtnistraining und Konzentrationstechniken*, 2002, Rudolf Haufe Verlag, S. 123.

2. Il messaggio nascosto

Ecco il messaggio nascosto.

La bussola indica la direzione da seguire per non perdere l'orientamento.

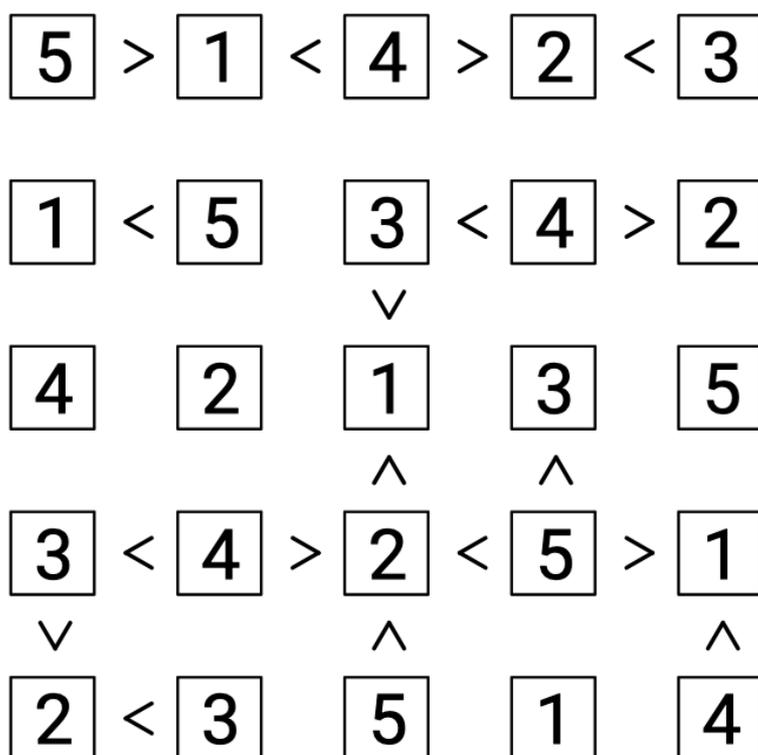
Fonte: <https://puzzlemaker.discovereducation.com/>

3. Suddividere in categorie

5 lettere	6 lettere	7 lettere
pinza	grigio	cartone
tempo	sapone	vitello
ferro	camino	padrone
sonno	inizio	esausto
sogno	stanco	pistola

Fonte: Frick-Salzmann, Annemarie: Geistig vital – 110 Denkübingen, 2014, SpringerMedizin, S. 170.

4. Futoshiki



Fonte: <https://www.raetseldino.de/futoshiki.html>

5. Il primo e l'ultimo giorno dell'anno

Il 1° gennaio e il 31 dicembre cadono lo stesso giorno della settimana in tutti gli anni non bisestili.

Spiegazione: di solito un anno ha 365 giorni, il che corrisponde a 52 settimane più un giorno ($365 = 52 \times 7 + 1$), quindi in tutti gli anni non bisestili il 1° gennaio e il 31 dicembre cadono lo stesso giorno della settimana.

Un anno bisestile invece ha 366 giorni, il che corrisponde a 52 settimane più due giorni. In questo modo, rispetto al 1° gennaio, il 31 dicembre si sposta di un giorno feriale. Il 2008, per esempio, è stato un anno bisestile, che è iniziato martedì 1° gennaio e si è concluso mercoledì 31 dicembre.

Fonte: Grätzer, Georg: Denksport für ein Jahr – 140 mathematische Rätsel aus dem Alltag, 2008, Spektrum Akademischer Verlag, S. 206.