



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Jeux de réflexion

1. Exercice de concentration

Lisez ce texte à haute voix - mais à l'envers !

Il tse'n sap issua eliciffid ed eril ettec esarhp li'uq y tîrap. tE emmoc tse'c ne tîaf zessa tnasuma, suov al zeril erocne ceva risialp – ertê-tuep emêm ceva nu titep eriruos, rac siofrap, ec tnos tmemetsuj sel sesohc selpmis iuq tnof risialp.

Quelle : Geisselhart R. & C. Burkart : *Memory - Gedächtnistraining und Konzentrationstechniken*, 2002, Rudolf Haufe Verlag, p. 123 (traduction libre)

2. Message caché

Remettez les cases dans l'ordre pour découvrir le message caché. Chaque case ne peut être utilisée qu'une seule fois. Vous pouvez soit inscrire les lettres directement dans les cases vides, soit imprimer la page et les découper.

in	min	tou	un	uss	Une	poi	rs
ue	car	che	–	ole	jou	diq	le
nt	bo	al.	din				

Source : <https://puzzlemaker.discoveryeducation.com/> (traduction libre)

3. Catégoriser

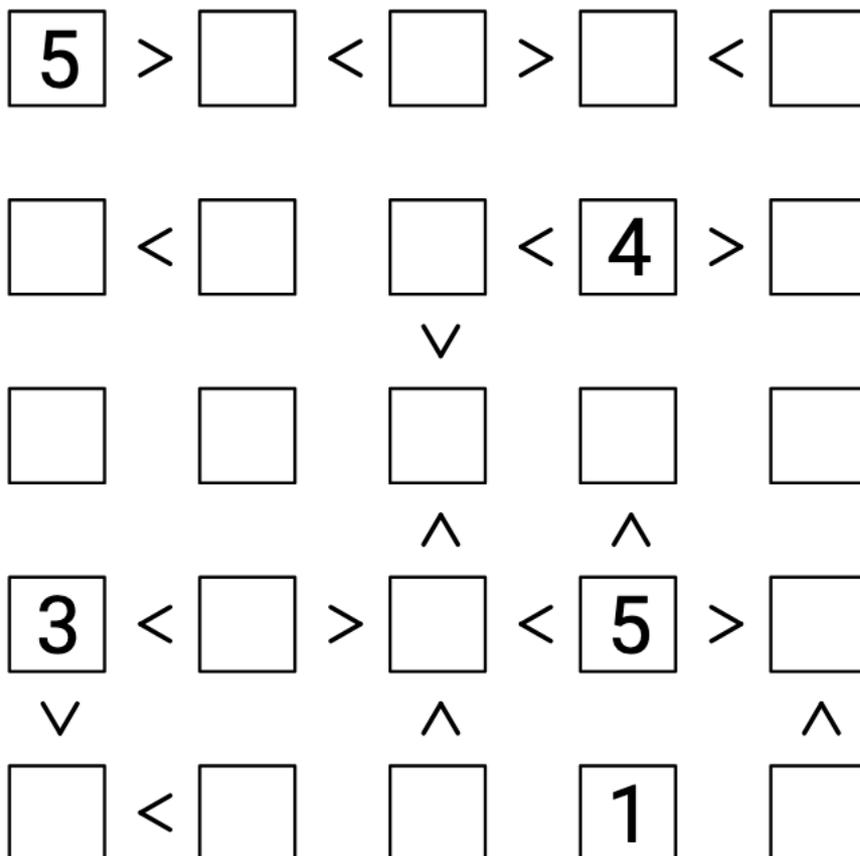
Classez les termes ci-dessous dans les colonnes du tableau. Quels sont leurs points communs ? Inscrivez les points communs sur la ligne supérieure.

Carton	Début	Crayon
Gris	Pince	Éponge
Savon	Temps	Papier
Veau	Boss	Fusil
Lent	Beauté	Rêve

Quelle : Frick-Salzmann, Annemarie : *Geistig vital - 110 Denkübingen*, 2014, SpringerMedizin, p. 29. (traduction libre)

4. Futoshiki

Remplissez la grille 5x5 ci-dessous avec des chiffres de 1 à 5, sans qu'aucun chiffre ne figure deux fois dans une ligne ou une colonne (comme le sudoku). Veillez ce faisant à respecter les signes < et > qui indiquent quel nombre doit être plus grand ou plus petit que le suivant.



Source : <https://www.raetseldino.de/futoshiki.html>

5. Le premier et le dernier jour de l'année

En 2007, le 1^{er} janvier et le 31 décembre tombaient un lundi. Quelles sont les années où l'on considère généralement que le 1^{er} janvier et le 31 décembre tombent le même jour de la semaine ?

Quelle : Grätzer, Georg : *Denksport für ein Jahr - 140 mathematische Rätsel aus dem Alltag*, 2008, Spektrum Akademischer Verlag, p. 67.