



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA  
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU  
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

## Rompicapi

---

### 1. Al jazz club di tendenza

Pietro vorrebbe andare in un jazz club di tendenza a sentire musica dal vivo. Per entrare, però, bisogna essere soci del club e lui non lo è. Così osserva il buttafuori che dice un numero a ogni persona che vuole entrare.

*Buttafuori: «Sessantatré».*

*Prima persona: «Undici».*

*Il buttafuori la fa entrare.*

*Buttafuori: «Nove».*

*Seconda persona: «Quattro».*

*Il buttafuori la fa entrare.*

*Buttafuori: «Tredici».*

*Terza persona: «Sette».*

*Il buttafuori la fa entrare.*

A questo punto Pietro pensa di aver capito il trucco e prova a entrare.

*Buttafuori: «Undici.»*

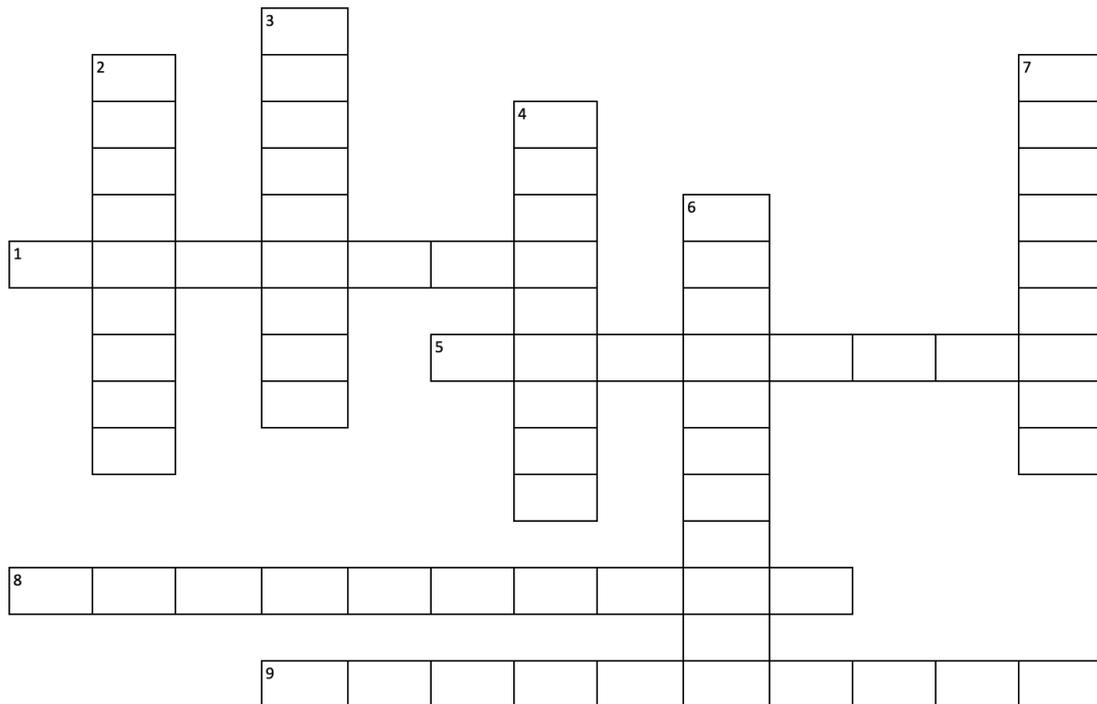
*Pietro: ...*

Che risposta deve dare Pietro per riuscire a entrare?

Fonte: Heinrich Hemme: *222 Knobelien für jede Gelegenheit*, 2009, Rohwolt Verlag, Nr. 73, S 52 (aus: Michael Winckler und Neeraj Bankar, Internet, MARP-Rätselarchiv, Puzzle Nr. 31, [www.iwr.uni-heidelberg.de/~Michael.Winckler/PU/p031.html](http://www.iwr.uni-heidelberg.de/~Michael.Winckler/PU/p031.html), 1997)

---

## 2. Piccolo cruciverba



### Orizzontale

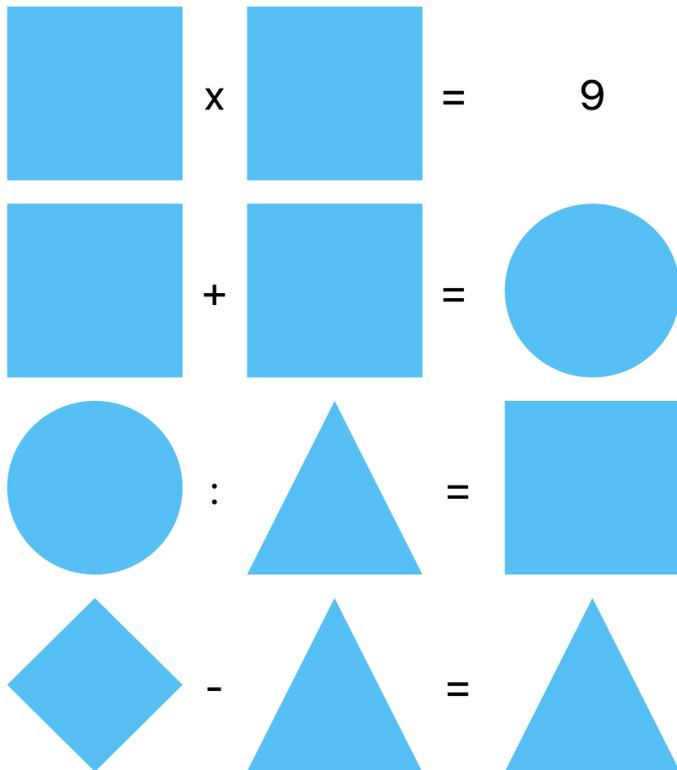
1. Punto di contatto in cui i neuroni si scambiano informazioni.
5. Organo che controlla tutti i processi cognitivi.
8. Capacità del cervello di cambiare sulla base di quanto appreso.
9. Mediatore chimico noto anche come l'ormone della felicità.

### Verticale

2. Esercizio mentale che migliora le prestazioni cerebrali.
  3. Luogo in cui il cervello immagazzina i ricordi.
  4. Fa bene al corpo e al cervello, meglio ancora se lo si fa tutti i giorni.
  6. Parte del cervello deputata all'equilibrio e al movimento.
  7. L'ormone dello stress prodotto dall'organismo.
-

### 3. Calcoli con le forme geometriche

A ogni forma geometrica corrisponde un numero. Scoprite il numero da associare a ciascuna forma.



---

### 4. Cioccolatini

In una scatola ci sono 88 cioccolatini. Ogni giorno Nerina ne mangia uno in più di Nadia, ma la metà di quelli che mangia Renato. Dopo quanti giorni la scatola è vuota se tutti e tre mangiano lo stesso numero di cioccolatini al giorno?

Fonte: Duden: Gehirntraining, 2011, cap. 6, n. 4, pag. 91.

---

### 5. Esercizio mnemonico

Com'è la vostra memoria? Provate a memorizzare la seguente lista della spesa. Leggetela attentamente due volte e poi annotate gli articoli che riuscite a ricordare.

Patate, asparagi, latte, carta da cucina, limoni, pasta sfoglia, succo d'arancia, pomodori, maionese, luganighe, uova