



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA  
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU  
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

## Jeux de réflexion

---

### 1. Le club de jazz branché

Les clients du club de jazz doivent donner au videur le nombre de lettres dont le chiffre qu'il leur donne est composé. Pierre doit répondre « quatre » pour être admis.

Source: Heinrich Hemme: *222 Knobeleyen für jede Gelegenheit*, 2009, Rohwolt Verlag, Nr. 73, S 52 (aus: Michael Winckler und Neeraj Bankar, Internet, MARP-Rätselarchiv, Puzzle Nr. 31, [www.iwr.uni-heidelberg.de/~Michael.Winckler/PU/p031.html](http://www.iwr.uni-heidelberg.de/~Michael.Winckler/PU/p031.html), 1997)

---

### 2. Petits mots croisés

#### Horizontal

1. « hormone du stress » propre au corps → **Cortisol**
3. c'est là que le cerveau stocke les souvenirs → **Hippocampe**
7. point de contact où les cellules nerveuses échangent des informations → **Synapse**
8. cela fait du bien au corps et au cerveau - de préférence chaque jour → **Mouvement**
9. partie du cerveau responsable de l'équilibre et du mouvement → **Cervelet**

#### Perpendiculaire

2. messenger chimique également connu sous le nom d'« hormone du bonheur » →

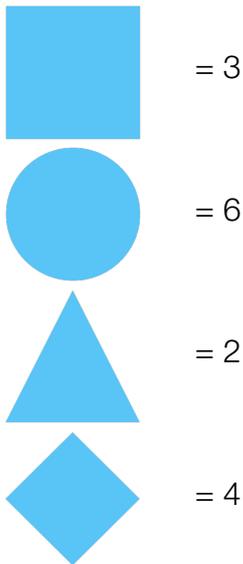
#### **Sérotonine**

4. se forme lors de l'apprentissage : le cerveau se modifie → **Plasticité**
5. tâche délicate nécessitant un raisonnement logique ou des connaissances →

#### **énigme**

6. organe qui contrôle tous les processus cognitifs → **cerveau**
-

### 3. Opérations avec des formes



---

### 4. Les chocolats

La boîte est vide au bout de huit jours. Si Nadja mange  $x$  chocolats par jour, alors Nerea et René en mangent  $x + 1$  et  $2(x + 1)$  respectivement.

Ensemble, ils mangent alors  $4x + 3$  chocolats, et ce pendant  $n$  jours, si bien que :  
 **$88 = n(4x + 3)$**

Comme  $n$  et  $x$  sont des entiers naturels, on cherche une solution entière. Il n'y en a qu'une :  **$n = 8$  et  $x = 2$ .**

René mange en tout 48 chocolats, Nerea, 24 et Nadja, 16.

Fonte: Duden: Gehirnttraining, 2011, Kap. 6, Nr. 4, S. 91.

---

### 5. Exercice de mémoire

*Pommes de terre, asperges, lait, papier ménager, citrons, pâte feuilletée, jus d'orange, tomates, mayonnaise, cervelas, œufs*