



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA  
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU  
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

## Lösungen

---

### 1. Der angesagte Jazzclub

Der Türsteher des angesagten Jazzclubs fragt die Besucherinnen und Besucher, aus wie vielen Buchstaben die Zahl besteht, die er ihnen nennt. Peter muss mit "drei" antworten, um eingelassen zu werden.

Quelle: Heinrich Hemme: *222 Knobelien für jede Gelegenheit*, 2009, Rohwolt Verlag, Nr. 73, S 52 (aus: Michael Winckler und Neeraj Bankar, Internet, MARP-Rätselarchiv, Puzzle Nr. 31, [www.iwr.uni-heidelberg.de/~Michael.Winckler/PU/p031.html](http://www.iwr.uni-heidelberg.de/~Michael.Winckler/PU/p031.html), 1997)

---

### 2. Kleines Kreuzworträtsel

#### Waagrecht

3. Kontaktstelle, an denen Nervenzellen Informationen austauschen → **Synapse**
5. Organ, das sämtliche kognitiven Prozesse steuert → **Gehirn**
6. Botenstoff, der auch als "Glückshormon" bekannt ist → **Serotonin**
7. Teil des Gehirns für Gleichgewicht und Bewegung → **Kleinhirn**
8. Hier speichert das Gehirn Erinnerungen → **Hippocampus**
9. Körpereigenes "Stresshormon" → **Cortisol**

#### Senkrecht

1. Knifflige Aufgabe, die logisches Denken oder Wissen erfordert → **Rätsel**
  2. Das tut Körper und Hirn gut – am besten täglich → **Bewegung**
  4. Entsteht beim Lernen: das Gehirn verändert sich → **Plastizität**
-

### 3. Bilderrechnung

Jede Form steht für eine Zahl.



### 4. Pralinen

Die Schachtel ist nach 8 Tagen leer. Wenn Nadja pro Tag  $x$  Pralinen isst, dann essen Nerea und René  $x + 1$  bzw.  $2(x + 1)$ .

Zusammen essen sie dann  $4x + 3$  Pralinen, und zwar  $n$  Tage lang, sodass gilt:  
 $88 = n(4x + 3)$

Da  $n$  und  $x$  natürliche Zahlen sind, ist nach einer ganzzahligen Lösung gesucht. Davon gibt es nur eine:  $n = 8$  und  $x = 2$ .

Von den Pralinen isst René insgesamt 48, Nerea 24 und Nadja 16.

Quelle: Duden: Gehirntraining, 2011, Kap. 6, Nr. 4, S. 91.

---

### 5. Gedächtnisübung

*Kartoffeln, Spargeln, Milch, Haushaltspapier, Zitronen, Blätterteig, Orangensaft, Tomaten, Mayonnaise, Cervelat, Eier*