



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Rapport d'activité 2020

de la Ligue suisse pour le cerveau

Table

Éditorial	3
Comité	4
Comité de patronage	5
Statistiques	6
Bilan	7
Compte d'exploitation	8
Rapport de l'organe de révision	9
Prix de la recherche de la Ligue suisse pour le cerveau	10
Bourse de recherche de la Ligue suisse pour le cerveau	11
Publications	12
Facebook	13
Semaine du cerveau	14
Relations publiques	15
Remerciements	16

Éditorial

Chère lectrice, cher lecteur

La pandémie a également suscité des peurs à la Ligue suisse pour le cerveau, chamboulé son quotidien et confronté la recherche sur le cerveau à de nouvelles interrogations. Bien que riche en défis, cette difficile année 2020 nous a aussi valu de beaux succès. Grâce à un don anonyme fort important, nos moyens, en nette augmentation sur l'année précédente, nous permettent maintenant d'envisager et de mettre en route de nouveaux projets.

Au nombre de ceux-ci en est un qui nous tenait à cœur depuis des années et que nous avons enfin réussi à démarrer. À notre prix de la recherche est ainsi venu s'ajouter sous l'égide de la Ligue suisse pour le cerveau une bourse de la recherche, qui sera attribuée tous les quatre ans à des projets de jeunes talents particulièrement prometteurs. Tout comme nos autres engagements, cette bourse fera l'objet d'un commentaire plus détaillé au fil des pages qui suivent.

Un grand merci, chères donatrices et chers donateurs, pour la confiance que vous nous témoignez, un grand merci à vous, sans qui notre travail ne serait tout simplement pas possible. Je vous souhaite une lecture intéressante – en espérant que 2021 sera pour nous toutes et tous une année plus légère !



Prof. Christian W. Hess
Président

Berne, juin 2021

Comité

Notre comité n'a pas subi de changements, tous ses membres continuent de s'engager à titre honorifique pour les activités de la Ligue suisse pour le cerveau. Sa réunion annuelle a eu lieu le 25 mars 2021.

Prof. Dr. Christian Hess

Président
Ancien directeur des clinique et policlinique
de neurologie, Hôpital de l'Île, Berne



Prof. Dr. Dr. Alain Kaelin

Vice-président
Directeur du neurocentre de la Suisse
italienne, Lugano



Prof. Jean-Pierre Hornung

Membre du comité
Faculté de biologie et de médecine,
Université de Lausanne



Prof. Dr. med. Jürg Kesselring

Membre du comité
Ancien médecin-chef de la clinique de
neurologie de Valens



Dr Béatrice Roth

Membre du comité
European Dana Alliance for the Brain EDAB,
Institut de physiologie, Université de
Lausanne



Prof. Dr. med. Dominik Straumann

Membre du comité
Clinique de neurologie, Hôpital universitaire
de Zurich



Marco Tackenberg

Membre du comité
Directeur de la Ligue suisse pour le cerveau



Comité de patronage

L'activité de la Ligue suisse pour le cerveau est portée par un comité de patronage de grande envergure, qui affermit la confiance que lui témoigne le public.

Pascal Couchepin
Ancien conseiller fédéral



Prof. Dr. Bruno Gehrig
Manager



Jasmin Nunige
Athlète



Dr. med. Jürg Schlup
Ancien président de la FMH



Thomy Scherrer
Modérateur SFR



Pater Martin Werlen
Ancien abbé d'Einsiedeln



Nouveau à partir de 2021
Christine Beerli
Politicienne



Nouveau à partir de 2021
Howard Griffiths
Chef d'orchestre



Statistiques

Recette des dons



Adresses de donatrices et donateurs



10'000 en allemand
3'000 en français
600 en italien

Nombre de publications envoyées



63'154

Nombre d'accès au site



10'991

Montant moyen des dons

CHF 52



Bilan

Bilan au établi selon les RPC 21	31.12.20	31.12.19
Actif		
Postfinance 30-229469-9	1'274'052.74	531'844.70
Postfinance 31-510488-1	50'007.00	50'007.00
UBS 235-90219062.1	87'535.76	87'535.76
<i>Total des liquidités</i>	<i>1'411'595.50</i>	<i>669'387.46</i>
Créance impôt anticipé	0.00	0.00
Autres créances	0.00	0.00
<i>Total des créances</i>	<i>0.00</i>	<i>0.00</i>
Compte de régularisation actif	0.00	0.00
<i>Total de l'actif circulant</i>	<i>1'411'595.50</i>	<i>669'387.46</i>
Total des actifs	1'411'595.50	669'387.46
Passif		
Engagements à court terme	62'766.46	41'207.63
Compte de régularisation passif	2'500.00	3'700.00
<i>Total des fonds de tiers à court terme, non rémunérable</i>	<i>65'266.46</i>	<i>44'907.63</i>
Capital du fonds Prix de la recherche	10'000.00	20'000.00
Capital du fonds Bourse de la recherche	60'000.00	40'000.00
<i>Total du capital des fonds, non rémunérable</i>	<i>70'000.00</i>	<i>60'000.00</i>
Capital du fonds Prix de la recherche	564'479.83	598'319.00
Capital du fonds Bourse de la recherche	711'849.21	-33'839.17
<i>Total du capital des fonds, non rémunérable</i>	<i>1'276'329.04</i>	<i>564'479.83</i>
Total du passif	1'411'595.50	669'387.46

Compte d'exploitation

Compte d'exploitation établi selon les RPC 21	2020	2019
Dons	1'120'262.79	443'770.00
Total des dons	1'120'262.79	443'770.00
Charges de publication		
Newsletter/le Cerveau	-92'016.45	-97'402.90
Semaine du cerveau	-97.50	-1'553.75
Brochures	-6'408.17	-27'241.70
Ports, téléphones, divers	-61'314.48	-72'463.55
Matériel de bureau/enveloppes	-24'659.05	-28'911.00
Centre d'appel/point d'appel	-4'606.05	-8'145.15
Rédaction	-72'697.60	-72'727.10
Traductions	-19'101.55	-27'276.65
Autres charges de publication	0.00	0.00
	<u>-280'900.85</u>	<u>-335'721.80</u>
Charges d'information		
Campagnes VIP	0.00	0.00
Publipostages	-36'899.50	-39'435.30
autres charges d'information/upgrade	-3'798.00	0.00
	<u>-40'697.50</u>	<u>-39'435.30</u>
Charges de collecte de fonds		
Gestion de la base de données	-24'232.40	-24'232.40
Collecte de fonds Shop	-6'855.58	-27'893.80
Collecte de fonds en général	-10'814.35	-7'966.10
	<u>-41'902.33</u>	<u>-60'092.30</u>
Charges Prix de la recherche		
Prix de la recherche	-10'000.00	-10'000.00
Bourse de la recherche	-20'000.00	-15'000.00
	<u>-30'000.00</u>	<u>-25'000.00</u>
Charges générales d'administration		
Comptabilité, conseil, révision	-8'608.75	-1'892.55
Présence en ligne/logo	-999.65	-2'875.55
Location d'entrepôts	-1'551.35	-2'051.90
autres charges administratives	-1'363.50	-8'064.80
	<u>-12'523.25</u>	<u>-14'884.80</u>
Résultat d'exploitation	714'238.86	-31'364.20
Produits financiers	0.00	3.65
Charges financières	-2'389.65	-2'478.62
Charges extraordinaires	0.00	0.00
Produits extraordinaires	0.00	0.00
Résultat annuel	711'849.21	-33'839.17

Rapport de l'organe de révision

RÖTHLISBERGER

Dr. Röthlisberger AG
Schönburgstrasse 41
Postfach 561
3000 Bern 22
T +41 (0)31 336 14 14
www.roethlisbergerag.ch

Partnergeseellschaft

G+S Treuhand AG
Bern



 Mitglied von EXPERTSuisse

A member of
 cpaai

Bericht des Wirtschaftsprüfers zur Eingeschränkten Revision
an die Hauptversammlung des Vereins

Schweizerische Hirnliga, Bern

Auftragsgemäss haben wir die nach Swiss GAAP FER 21 erstellte Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung und Anhang mit Kapitalveränderung) des Vereins Schweizerische Hirnliga für das am 31. Dezember 2020 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Jahresrechnung erstellt nach Swiss GAAP FER 21 ist der Vorstand des Vereins verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine Eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Unternehmen vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht mit Swiss GAAP FER 21 übereinstimmt und nicht Gesetz, Statuten und Reglement entspricht.

Bern, 17. März 2021 gr/gb
113820_RB_eR_2020

Dr. Röthlisberger AG

Peter Graf
Dipl. Wirtschaftsprüfer
Revisionsexperte
(Leitender Revisor)

Hanny Meister
Dipl. Wirtschaftsprüferin
Revisionsexpertin

- Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, und Anhang)
Bilanzsumme CHF 1'411'595.50 / Jahresergebnis CHF 711'849.21

Prix de la recherche de la Ligue suisse pour le cerveau

La Ligue suisse pour le cerveau décerne tous les deux ans un prix d'encouragement doté de 20 000 francs. Récompensant un travail scientifique particulièrement méritoire du domaine de la recherche sur le cerveau, ce prix doit être réinvesti dans la recherche.

Il a été attribué en 2020 au groupe de recherche des professeurs Jan Gründemann et Andreas Lüthi, de l'Institut de recherche biomédicale Friedrich Miescher et de l'Université de Bâle, qui a étudié ce qui se passe dans le cerveau lorsqu'agissent sur notre comportement des états intérieurs tels que l'angoisse, le stress ou la faim. On ne connaissait pas, avant que ce groupe de chercheurs n'en découvre le « code » dans le cerveau de souris actives, les signaux par lesquels ces états se manifestent au niveau du cerveau. À long terme, cette découverte aidera à mieux prendre en charge des maladies telles que le syndrome de stress post-traumatique.

La remise du prix, qui devait avoir lieu en public, dans le cadre de la Semaine du cerveau, a été annulée en raison des mesures de lutte contre le coronavirus.



Les professeurs Gründemann (à gauche) et Lüthi.

Foto: Sara Barth

Bourse de la recherche de la Ligue suisse pour le cerveau

La Ligue suisse pour le cerveau a inauguré en 2020 un nouvel instrument d'encouragement venant s'ajouter à son prix de la recherche. Il s'agit, cette fois, d'une bourse de la recherche qu'elle décernera tous les quatre ans à compter de 2021. Récompensant un projet scientifique de la génération montante particulièrement prometteur, elle permettra à la gagnante ou au gagnant d'entreprendre un travail de recherche d'une durée d'un an. Cette bourse est plafonnée à 60 000 francs.

Ouverte de janvier à septembre 2020, la mise au concours nous a valu des soumissions d'une tenue remarquable. Primé dans le cadre de la Semaine du cerveau, le travail vainqueur en 2021, dont l'auteure est Mahshid Gazorpak, doctorante de l'EPFZ, est largement commenté dans le numéro 2/21 du magazine « le Cerveau », disponible sous <https://www.hirnliga.ch/fr/bourse-de-recherche-de-la-ligue-suisse-pour-le-cerveau>



Publications

Le magazine « le Cerveau »

La Ligue suisse pour le cerveau a publié en 2020 quatre numéros de son magazine « le Cerveau ». Le numéro intitulé « En confiance dès le premier coup d'œil » avait pour thème l'impression qu'une personne nous fait au premier abord ainsi que la façon de surmonter les préjugés que celle-ci pourrait susciter en nous. Le deuxième numéro, qui avait pour titre « Que se passe-t-il dans le cerveau lors d'une crise d'angoisse ? », était consacré aux recherches du groupe des professeurs Jan Gründemann et Andreas Lüthi, de l'Institut de recherche biomédicale Friedrich Miescher et de l'Université de Bâle, qui a étudié ce qui se passe dans le cerveau lorsqu'agissent sur notre comportement des états intérieurs tels que l'angoisse, le stress ou la faim. Le numéro « Se souvenir commence par oublier » donnait notamment la parole au nouveau membre de notre comité, le professeur Dominik Straumann, neurologue, spécialiste des mouvements oculaires et de l'équilibre. Le dernier numéro – « De la musique pour le cerveau » – s'intéressait à l'effet que la musique peut avoir sur le cerveau humain. Le succès du magazine se confirme d'année en année. Les donatrices et les donateurs en apprécient beaucoup les articles, qui nous valent un grand nombre de retours positifs.

La newsletter en ligne

En 2020 ont été publiées quatre newsletters contenant des articles sur le cerveau et des informations sur la Semaine du cerveau. Nous comptons actuellement quelque 8 700 abonnées et abonnés (2019 : env.7000), dont le nombre augmente rapidement.

Brochure

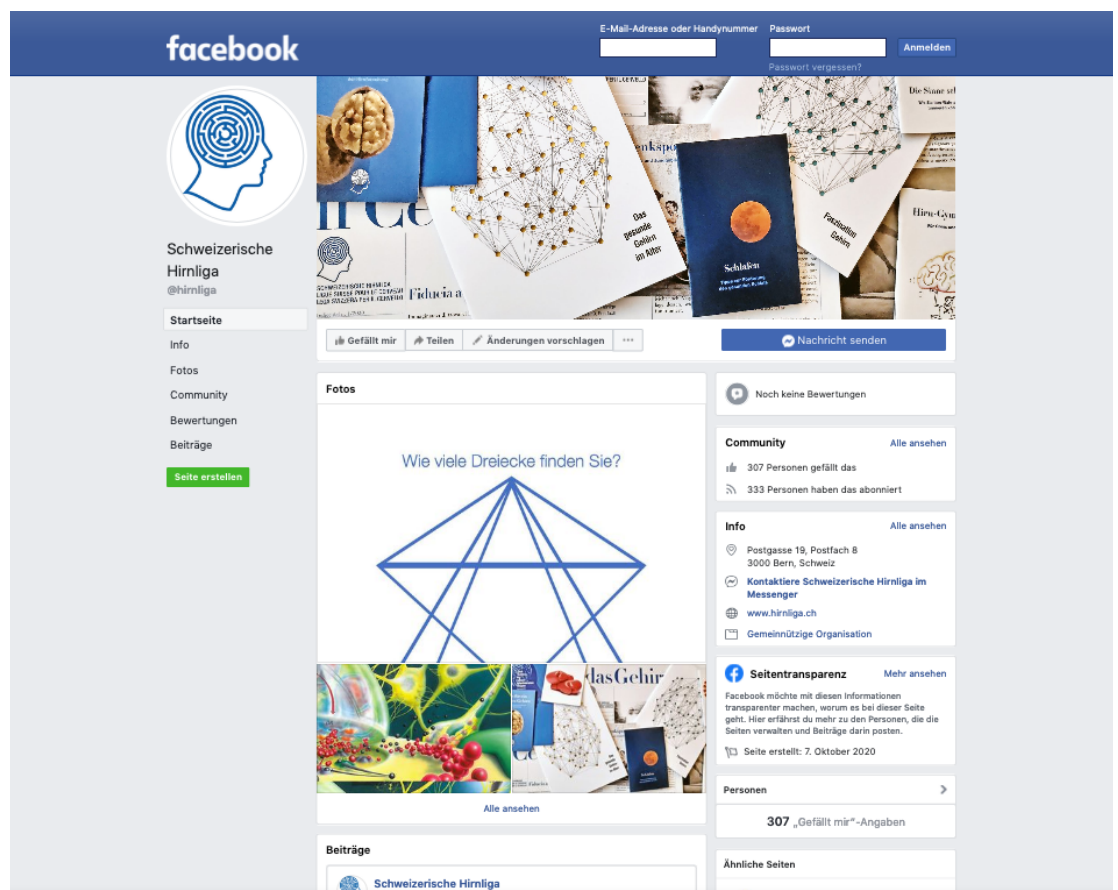
Nous avons créé en guise de remerciements pour nos donatrices et nos donateurs particulièrement généraux la mini-brochure « Dormir », qui est très appréciée et souvent redemandée.



Facebook

Pour la promotion de Triplico, son jeu de mémoire, la Ligue suisse pour le cerveau a lancé en 2020 dans les médias sociaux une campagne Facebook qui a connu un grand succès. Les commandes ont été nombreuses et son annonce a été commentée ainsi que partagée.

Encouragée par ce « ballon d'essai », la Ligue suisse pour le cerveau développe systématiquement sa présence sur Facebook, ce qui lui permet tout à la fois d'élargir le cercle de ses donatrices et donateurs et de mieux informer la population sur les moyens et l'importance qu'il y a de conserver un cerveau en bonne santé.



Semaine du cerveau

La Semaine du cerveau, qui est aujourd'hui un classique parmi les événements que proposent un grand nombre de villes de Suisse, a malheureusement été annulée en 2020 en raison du coronavirus.

Nous avons profité de cette interruption pour relooker les programmes que nous présentons normalement sur notre site et envoyer ceux de 2021 sous forme de dépliants, que l'on pourra glisser dans sa poche lorsque la Semaine du cerveau aura retrouvé son format habituel.

Les prestations que nous fournissons dans le cadre de la Semaine du cerveau sont très appréciées et nous recevons au sujet de cette manifestation de nombreux appels téléphoniques. La page des programmes et autres infos sur les universités de Suisse, que l'on trouve sur notre site, attire, elle aussi, beaucoup de monde.

Genève

www.semaineducerveau.ch

En raison des mesures sanitaires, la semaine du cerveau 2021 n'aura pas lieu. Nous espérons vous retrouver nombreux en 2022!

Lausanne

(Visio)Conférences publiques & plus
Pour plus d'informations et pour se connecter aux événements

www.lasemaineducerveau.ch
Facebook : Semaine du cerveau Lausanne

Les activités de la Semaine du cerveau (SdC) se dérouleront à Lausanne entre le **11 et le 20 mars**. En fonction de la situation pandémique, nous vous proposerons des conférences publiques au CHUV et/ou par visioconférence.

Suivez des informations actuelles sur www.lasemaineducerveau.ch. Le programme de la SdC va commencer le jeudi 11 mars, 17h15, avec la conférence publique «Intégrer les médecines complémentaires dans un hôpital universitaire: défis et opportunités» de la Professeure Chantal Berna Renella (Responsable du Centre de médecine intégrative et complémentaire CEMIC du CHUV et Professeure associée à la FBM-UNIL).

Plus d'événements sont déjà à découvrir sur notre site www.lasemaineducerveau.ch

Lugano

www.settimanacervello.ch

Incontri pubblici e un simposio scientifico si terranno in ottobre 2021.

Informazioni: www.settimanacervello.ch

2021

Woche des Gehirns

Vorschau | Auszug aus dem Programm
Detailprogramm auf www.hirnluga.ch

La semaine du cerveau

c'est bientôt | Extrait du programme
Programme détaillé sur www.cerveau.ch

Settimana del cervello

anteprima | Estratto del programma
Programma dettagliato su www.legacervello.ch



Sion

Plus d'information sur:
www.hopitalvs.ch

LU
15 mars **Art et cerveau: quand des maladies neurologiques influencent l'œuvre de grands artistes**

18h30 Dans la peinture: Martha Degiacomi, historienne de l'art; Vincent Alvarez, neurologue
Dans la musique: Christophe Bonvin, neurologue

MA
16 mars **Le Sommeil: quand le cerveau doit se reposer ...**

18h30 Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le sommeil (sans jamais oser le demander)
José Haba Rubio, neurologue
Quand le sommeil pose problème ...
Grégoire Gex, pneumologue

JE
18 mars **Cerveau blessé (AVC, TCC): Survivre puis Vivre ...**

18h30 Accueillir mon enfant après un accident: devenir parent et coach
Mr. Chablon et son fils Dimitri

Zürich

Alle Kurzvorträge sind öffentlich und werden online per Zoom stattfinden. Bitte melden Sie sich ab dem 1. März 2021 auf der Website www.brainfair-zurich.ch an und Sie bekommen den Zoom-Link per Email zugesandt.

MO
15. März **Einfluss der beschleunigten Digitalisierung auf das Gehirn**

18.00 Uhr Verleihung des ersten Stipendiums der Schweizerischen Hirnliga. Laudatio Prof. Christian W. Hess, Präsident Hirnliga

18.30 Uhr Ersetzt das Navi unser Gehirn?
Sara Fabrikant, Geographisches Institut und Digital Society Initiative, UZH

Digitalisierung und das Gehirn
Lutz Jancke, Psychologisches Institut, UZH

DI
16. März **Covid-19 und das Gehirn, Teil 1**

18.30 Uhr Pathologische Veränderungen der Hirngefässe und -nerven bei Covid-19-Patienten
Karl Froschek, Institut für Neuropathologie, USZ

Der Einfluss von Covid-19 auf die zerebralen Blutgefässe
Emanuela Keller, Klinik für Neurologie, USZ

MI
17. März **Covid-19 und das Gehirn, Teil 2**

18.30 Uhr Wie SARS-CoV-2 in das Gehirn gelangt und was es dort anrichtet
Frank Heppner, Institut für Neuropathologie, Charité-Universitätsmedizin Berlin

Schlaganfall und Covid-19
Andreas Luft, Schlaganfallzentrum, USZ

DO
18. März **Psychologische Folgen der Pandemie**

18.30 Uhr Soziale Kognition mit Maske, Zoom und schlechtem Ton
Henric Jokeit, Schweizerische Epilepsie-Klinik

Gehirnfunktion und psychosoziales Wohlbefinden von Kindern und Familien
Nora Raschle, Jacobs Center for Productive Youth Development, UZH

Geschlechtsunterschiede bei den Auswirkungen auf das psychische Wohlbefinden
Annemarie Schumacher Dimech, Uni Luzern



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Relations publiques

Comme les autres années, notre comité a été en 2020 à la disposition des professionnels de la presse et il a maintenu et développé les liens que nous avons avec les médias :

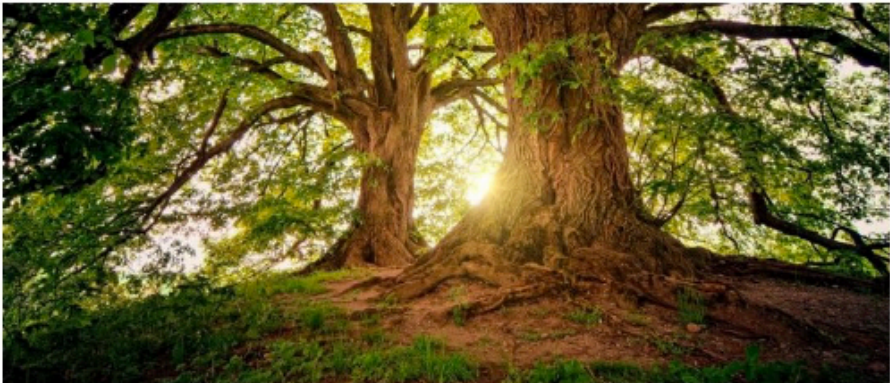
L'émission de la SRF « Gesundheit heute » a cité l'article « Du vert pour le cerveau » de notre magazine et attiré l'attention sur la Ligue pour le cerveau à l'antenne de même que sur son site (<https://gesundheit-heute.ch/2020/04/18/gruen-fuers-gehirn/>)

L'« Anzeiger Region Bern » utilise depuis des années des jeux cérébraux de la Ligue suisse pour le cerveau, à laquelle il consacre un encadré dans ses pages.

Depuis 2019, nous mettons également, six fois par année, à la disposition de la revue des droguistes « Horizont », des jeux cérébraux qu'elle reproduit avec notre logo et en indiquant notre compte pour les dons.

Le partenariat médiatique avec vitaswiss a été maintenu. Nous fournissons régulièrement (4 à 6 fois par année) un article ainsi que des jeux cérébraux à son magazine, lequel mentionne en retour la Ligue pour le cerveau.

 HOME SENDUNGEN ▾ MERKBLATT PRESSE ▾ K6



In Japan ist Shinrin-Yoku, «Waldbaden», als therapeutische Massnahme bis heute weit verbreitet. (Bild: Pixabay)

Warum «Waldbaden» gut tut

Die leise rauschenden Blätter, die sanften Grüntöne, der erdige Geruch: Wer kennt nicht das wohlige Gefühl, das ein Spaziergang im Wald auslöst? Entsprechend alt ist der Glaube an die Heilkraft der Bäume.

Für das Gehirn ist ein Spaziergang im Wald auf jeden Fall Balsam. Schon nach wenigen Minuten, in denen man sich im Wald aufhält, gehen die Stresshormone Cortisol und Adrenalin im Blut deutlich zurück. Andere Studien zeigen, dass auch die kognitive Leistung gesteigert wird.

Was «Waldbaden» noch bewirken kann, lesen Sie [hier bei der Schweizerischen Hirnliga](#).

Remerciements

La Ligue suisse pour le cerveau soutient grâce à la générosité de ses donatrices et de ses donateurs la recherche sur le cerveau conduite en Suisse. Son comité vous remercie, chères lectrices et chers lecteurs, de votre constant soutien financier. Chacun de vos dons est considéré comme un geste venant du cœur et nous ne cessons d'apprécier le fait qu'il y ait en Suisse des gens disposés à aider la recherche sur le cerveau ainsi que les personnes victimes de traumatismes cérébraux.

Pour tout ceci, nous vous disons un grand MERCI – et vous promettons de continuer à nous engager à fond pour le bien de notre cause commune!

