



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Rapport d'activité de la Ligue suisse pour le cerveau 2018

Prix de la recherche de la Ligue suisse pour le cerveau

La Ligue suisse pour le cerveau décerne tous les deux ans un prix doté de 20 000 francs récompensant un travail scientifique particulièrement remarquable du domaine de la recherche sur le cerveau et dont le gain doit être consacré à la recherche.

Celui de 2018 a été attribué au professeur Sebastian Walther et au docteur Katharina Stegmayer, des Services psychiatriques universitaires de Berne. Ces chercheurs ont mis en évidence pour la première fois que la moitié environ des personnes atteintes de schizophrénie souffre de troubles de la gestuelle. De cette découverte découlent des connaissances qui sont importantes pour la compréhension du réseau cérébral concerné et pourraient ouvrir la voie à des traitements destinés aux patientes et patients souffrant de ce type de pathologie.

La remise du prix a eu lieu le 12 mars 2018, à l'Université de Berne, en lien avec l'inauguration de la Semaine du cerveau. Le professeur Walther et le docteur Stegmayer ont reçu leur distinction des mains du professeur Christian W. Hess, président de la Ligue suisse pour le cerveau.

Publications

La Ligue suisse pour le cerveau a publié en 2018 quatre numéros de son magazine « le Cerveau ». Le premier, intitulé « Typiquement féminin, typiquement masculin », explorait les particularités cérébrales distinctivement féminines et masculines. Le deuxième, qui avait pour titre « Se creuser la tête n'est pas tout », approfondissait le sujet de la créativité. Le troisième, « Trompeuses réminiscences », faisait la part belle au spécialiste du vieillissement Hans-Werner Wahl, homme convaincu que le fait de voir venir les années avec sérénité contribue grandement au bien-être psychique. Le dernier de l'année, « Un monde étincelant de couleurs », s'interrogeait sur la façon dont le cerveau perçoit les couleurs et traitait également du sommeil, de la conscience et des jeux vidéo. Très appréciés des donatrices et des donateurs, les articles du magazine nous valent de leur part beaucoup de retours positifs.

Nous avons remanié en 2018 la brochure « Le cerveau sain de la personne âgée ». Elle explique les changements que le cerveau subit avec l'âge ainsi que les ressources particulières qu'il conserve. Des célébrités du monde des arts et de la science prouvent que même la grande vieillesse peut laisser au cerveau une vigueur et une fonctionnalité intactes. La brochure donne à ce sujet de précieux conseils.

Nous avons envoyé en 2018 cinq newsletters électroniques concernant les sujets suivants : « Les aliments pour le cerveau », « La Semaine du cerveau 2018 », « La fascination du langage », « Le cerveau se développe – toute la vie durant ! » et « Le juste milieu ».

Notre partenariat médiatique avec l'association vitaswiss s'est poursuivi en 2017. Nous lui envoyons régulièrement quatre à six textes par année ainsi que des jeux cérébraux qu'elle publie dans son magazine. En échange, elle attire l'attention de ses lecteurs sur la Ligue suisse pour le cerveau. Les articles que nous produisons pour le magazine « vitaswiss » contribuent à une meilleure connaissance du cerveau et des facteurs concourant à sa bonne santé.

Collecte de fonds

En 2018, la Ligue suisse pour le cerveau a conçu et réalisé en collaboration avec Stephan Bundi, graphiste lauréat de prix internationaux, un jeu appelé « Triplico », un jeu mémo d'un genre particulier, consistant à retourner trois cartes allant ensemble, ce qui le rend plus complexe qu'un memory classique. Et, attrait supplémentaire : au lieu d'être identiques, les illustrations ne montrent que des extraits de la même image. « Triplico », qui stimule et sollicite le cerveau, est un jeu passionnant pour jeunes et vieux. On peut le commander au shop de la Ligue suisse pour le cerveau.

La Semaine du cerveau

La Semaine du cerveau est aujourd'hui un classique du calendrier des manifestations de nombreuses villes de Suisse. La Ligue suisse pour le cerveau fournit aux universités des brochures et d'anciens numéros du magazine « le Cerveau », que les gens peuvent lire sur place ou emporter. L'intérêt du public est manifeste et les lecteurs nombreux. Le programme de la Semaine du cerveau est joint au magazine

« le Cerveau » et également disponible sur le site Internet de la Ligue suisse pour le cerveau. Cette prestation est très appréciée et nombreuses sont en outre les demandes de renseignements téléphoniques que nous recevons au sujet de la Semaine du cerveau.

Relations publiques

La Ligue suisse pour le cerveau a enregistré en 2018 une augmentation des demandes émanant des médias. Les membres du comité ont été davantage sollicités comme experts, que ce soit pour des articles publiés dans des magazines (p. ex. l'entretien sur le calcul avec Christian W. Hess paru dans coop coopération) ou pour des conférences (p. ex. celle de Jürg Kesselring à la Société des Samaritains de Berne, devant plus de 900 auditrices et auditeurs).

Comité

La composition du comité de la Ligue suisse pour le cerveau est inchangée ; tous ses membres continuent de s'engager à titre honorifique pour la Ligue suisse pour le cerveau. Le comité a tenu sa séance annuelle le 20 juin 2018.

Comité de patronage

L'activité de la Ligue suisse pour le cerveau est portée par un comité de patronage constitué de Pascal Couchepin, ancien Conseiller fédéral, du Dr Jürg Schlup, président de la Fédération des médecins suisses FMH, du Père Martin Werlen, ancien abbé de l'abbaye d'Einsiedeln, et de Thomy Scherrer, modérateur SFR.

Recettes de dons

Les recettes de dons de 2018 ont légèrement baissé par rapport à celles de l'année précédente. Leur montant pour 2018 est de CHF 428 000.



Marco Tackenberg
Gérant

Berne, mars 2019