



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA  
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU  
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

## Rapporto di attività 2019 della Lega svizzera per il cervello

### Comitato

Tutti i membri del comitato si impegnano a titolo volontario a favore della Lega svizzera per il cervello. Anche nel 2019 il comitato della Lega si è messo a disposizione dei vari media per fornire informazioni. Al suo interno c'è stato un avvicendamento: in occasione della riunione annuale, tenutasi il 3 aprile 2019, il prof. dr. Jean-Marc Fritschy si è dimesso e, dal gennaio 2020, è stato sostituito dal prof. dr. zurighese Dominik Straumann.

### Comitato di patronato

L'attività della Lega svizzera per il cervello è sostenuta da un comitato di patronato, essenziale per consolidare la fiducia della popolazione nel nostro lavoro. Oltre alle personalità che lo componevano finora (l'ex Consigliere federale Pascal Couchepin, il Presidente della Federazione dei medici svizzeri FMH, dr. med. Jürg Schlup, l'ex Abate di Einsiedeln, Padre Martin Werlen, e il moderatore radio SRF, Thomy Scherrer), dal 2019 il comitato è onorato di poter includere due nuovi membri: l'atleta Jasmin Nunige e il manager dr. Bruno Gehrig.

### Premio e borsa di studio per la ricerca della Lega svizzera per il cervello

Ogni due anni, la Lega svizzera per il cervello conferisce un premio dell'ammontare di 20'000 franchi a un lavoro scientifico di eccellenza nel campo della ricerca sul cervello. L'ammontare del premio deve essere nuovamente destinato alla ricerca.

Nel 2019 è stato pubblicato il bando di concorso del premio per la ricerca 2020.

Nel 2019, il comitato ha inoltre deciso che in futuro assegnerà una borsa di studio per la ricerca come finanziamento iniziale a un giovane ricercatore/una giovane ricercatrice. In tal modo intende sostenere qualsiasi tipo di ricerca sul cervello svolta da un istituto scientifico o da una clinica riconosciuti in Svizzera. Con la borsa di studio si finanzierà lo stipendio annuale di un dottorando/una dottoranda al primo anno. Alla retribuzione si applicano le direttive del Fondo nazionale svizzero per la ricerca scientifica, che prevede un limite massimo di 60'000 franchi, contributi sociali inclusi.

Il bando di concorso è stato lanciato nella primavera del 2020, la borsa di studio verrà assegnata per la prima volta nel 2021.

### Pubblicazioni

Nel 2019, la Lega svizzera per il cervello ha pubblicato quattro numeri della sua rivista per i sostenitori «Il Cervello», in cui si è dato rilievo ai seguenti temi: «L'effetto placebo non va sottovalutato», «Mai sazi di zucchero», «Quanto sappiamo realmente?» e «La percezione del tempo». In ognuna delle lettere di accompagnamento spedite con i numeri della rivista abbiamo presentato la storia, raccontataci personalmente dai diretti interessati, di una persona che soffre di una patologia cerebrale o che ha subito una lesione al cervello. La rivista piace molto ai nostri sostenitori, che apprezzano gli articoli e ci inviano molti feedback positivi.

Nel 2019 abbiamo inoltre riadattato l'opuscolo «L'affascinante mondo del cervello». Gli esperti attivi in diverse università hanno contribuito con articoli, nei quali hanno presentato in modo divulgativo

dati molto interessanti sul mondo del cervello. L'opuscolo, completamente rielaborato, è apparso nell'autunno del 2019.

Nel 2019 abbiamo pubblicato quattro newsletter elettroniche sui seguenti temi: «Udito e cervello: un'accoppiata vincente», «La settimana del cervello 2019», «Realtà o fantasia?», «Chi sono io?».

Nel 2018 abbiamo continuato la nostra collaborazione con l'associazione vitaswiss, alla quale inviamo a scadenze regolari (da quattro a sei volte all'anno) un testo e alcuni rompicapi da pubblicare nella loro rivista. In cambio, l'associazione richiama l'attenzione dei propri lettori sulle nostre attività. Dal 2019, infine, sei volte all'anno mettiamo a disposizione i nostri rompicapi anche della rivista «Horizont». Con i nostri contributi pubblicati in entrambe le riviste forniamo informazioni sul cervello e su come mantenerlo sano.

### **Raccolta fondi**

Nel 2019 la Lega svizzera per il cervello si è lanciata alla conquista della Svizzera italiana: abbiamo infatti pubblicato per la prima volta in tre lingue gli opuscoli «Un cervello sano anche da anziani» e «L'affascinante mondo del cervello». Inoltre, dal secondo numero del 2019, la nostra rivista è stata tradotta anche in italiano e, dal maggio del 2019, abbiamo messo in rete il nostro sito web in tre lingue. Nell'autunno del 2019 ci siamo fatti conoscere meglio anche in Ticino, distribuendo materiale informativo sulla Lega svizzera per il cervello a tutti i fuochi. Al momento le nostre pubblicazioni in italiano vengono inviate a circa 600 indirizzi, ma siamo convinti che il bacino dei nostri sostenitori italofoni sia tutt'altro che esaurito e che, anzi, grazie alla nostra offerta di pubblicazioni nella lingua di Dante, sia destinato a crescere!

### **La settimana del cervello**

La settimana del cervello sta diventando un appuntamento fisso nel calendario degli eventi di molte città svizzere. La Lega svizzera per il cervello fornisce alle università diversi opuscoli ed edizioni passate della rivista «il Cervello» da distribuire ai visitatori, che li leggono con molto interesse. Il programma della settimana del cervello viene allegato alla nostra rivista «il Cervello» e pubblicato sul nostro sito web. Si tratta di un servizio molto apprezzato dai nostri lettori e utenti, che tra l'altro ci telefonano per porci domande su questo evento annuale.

### **Offerte raccolte**

Rispetto all'anno precedente, nel 2019 le offerte sono leggermente aumentate e si sono attestate complessivamente a 443'770 franchi.



Marco Tackenberg  
Direttore

Berna, agosto 2020