



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Rapporto di attività 2018 della Lega svizzera per il cervello

Premio per la ricerca della Lega svizzera per il cervello

Ogni due anni, la Lega svizzera per il cervello conferisce un premio dell'ammontare di 20'000 franchi per un lavoro scientifico di eccellenza nel campo della ricerca sul cervello. L'ammontare del premio dev'essere nuovamente destinato alla ricerca.

Nel 2018 il premio per la ricerca è stato conferito al professor Sebastian Walther e alla dottoressa Katharina Stegmayer dei Servizi psichiatrici universitari di Berna. I ricercatori sono riusciti a dimostrare per la prima volta che la metà circa dei pazienti affetti da schizofrenia soffre di disturbi della gestualità. Grazie a questa scoperta è ora possibile capire cosa succede nella rete cerebrale preposta alla gestualità, e l'auspicio è che presto possano essere sviluppate terapie specifiche.

La cerimonia di premiazione ha avuto luogo il 12 marzo 2018 all'università di Berna. In occasione dell'inaugurazione della settimana del cervello, il prof. Christian W. Hess, presidente della Lega svizzera per il cervello, ha consegnato il premio al professor Walther e alla dottoressa Stegmayer.

Pubblicazioni

Nel 2018, la Lega svizzera per il cervello ha pubblicato quattro numeri della sua rivista «il Cervello». Nel numero «Tipicamente femminile, tipicamente maschile» abbiamo approfondito le peculiarità del cervello nell'uomo e nella donna. Il secondo numero si è invece chinato sul tema «Non basta "scervellarsi"» e ha approfondito il tema della creatività. Nel numero «Ricordi ingannevoli» abbiamo dato la parola, tra gli altri, ad Hans-Werner Wahl, un ricercatore specialista dell'invecchiamento. Wahl è convinto che affrontare con serenità la vecchiaia contribuisca in larga misura al benessere psichico degli anziani. L'ultimo numero del 2018, intitolato «Un mondo colorato», ha cercato di indagare su come il nostro cervello percepisca i colori e ha inoltre affrontato temi come il sonno, la coscienza e i videogiochi. La rivista piace molto ai nostri sostenitori, che apprezzano gli articoli e ci inviano molti feedback positivi.

Nel 2018 abbiamo rielaborato l'opuscolo «Un cervello sano anche da anziani». La pubblicazione spiega i cambiamenti che intervengono nel cervello con il passare degli anni e illustra le risorse del cervello durante l'invecchiamento. Alcuni personaggi illustri nel campo dell'arte e della scienza sono la dimostrazione che anche in età avanzata il cervello conserva intatte le proprie funzionalità. L'opuscolo fornisce alcuni consigli utili per mantenere sano il cervello.

Nel 2018 abbiamo inviato cinque newsletter elettroniche sui seguenti temi: «Pane per il cervello», «La settimana del cervello 2018», «L'affascinante mondo delle lingue», «Lo sviluppo cerebrale non si ferma mai» e «Il giusto equilibrio».

Nel 2018 abbiamo continuato la nostra collaborazione con l'associazione vitaswiss, alla quale inviamo a scadenze regolari (da quattro a sei volte all'anno) un testo e alcuni rompicapi da pubblicare nella loro rivista. In cambio, l'associazione richiama l'attenzione dei propri lettori sulle nostre attività. Con i nostri contributi pubblicati nella rivista «vitaswiss» forniamo informazioni sul cervello e su come mantenerlo sano.

Raccolta fondi

In collaborazione con Stephan Bundi, grafico pluripremiato a livello internazionale, nel 2018 la Lega svizzera per il cervello ha creato il gioco «Triplico». Si tratta di un memory un po' particolare in cui vanno sempre abbinate tre carte, il che rende «Triplico» più complesso di un normale memory. A tutto ciò si aggiunge il fatto che le immagini non sono identiche, ma mostrano dettagli diversi della stessa immagine. «Triplico» è un gioco appassionante che stimola il cervello di grandi e piccini e può essere ordinato nello shop della Lega svizzera per il cervello.

La settimana del cervello

La settimana del cervello sta diventando un appuntamento fisso nel calendario degli eventi di molte città svizzere. La Lega svizzera per il cervello fornisce alle università diversi opuscoli ed edizioni passate della rivista «il Cervello» da distribuire ai visitatori, che li leggono con molto interesse. Il programma della settimana del cervello viene allegato alla nostra rivista «il Cervello» e pubblicato sul nostro sito web. Si tratta di un servizio molto apprezzato dai nostri lettori e utenti, che tra l'altro ci telefonano per porci domande su questo evento annuale.

Relazioni pubbliche

L'anno scorso le richieste da parte dei media sono aumentate. I membri del comitato sono stati viepiù contattati in qualità di esperti per articoli in riviste (come l'intervista sul calcolo a Christian W. Hess apparsa su Cooperazione) o per conferenze (come quella di Jürg Kesselring alla Società dei samaritani di Berna, davanti a oltre 900 partecipanti).

Comitato

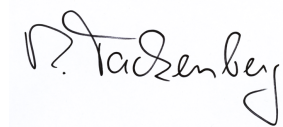
All'interno del comitato della Lega svizzera per il cervello non ci sono stati avvicendamenti e tutti i suoi membri continuano a impegnarsi a titolo volontario a favore della Lega. La riunione annuale del comitato si è tenuta il 20 giugno 2018.

Comitato di patronato

L'attività della Lega svizzera per il cervello è sostenuta da un comitato di patronato, di cui fanno parte: l'ex Consigliere federale Pascal Couchepin, il Presidente della Federazione dei medici svizzeri FMH, dr. med. Jürg Schlup, l'ex Abate di Einsiedeln, Padre Martin Werlen, e il moderatore radio SRF, Thomy Scherrer.

Offerte raccolte

Rispetto all'anno precedente, nel 2018 le offerte sono leggermente diminuite e si sono attestate complessivamente a CHF 428'000.



Marco Tackenberg
Direttore

Berna, marzo 2019