



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA  
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU  
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

## Tätigkeitsbericht der Schweizerischen Hirnliga 2018

### Forschungspreis der Schweizerischen Hirnliga

Die Schweizerische Hirnliga verleiht alle zwei Jahre einen Förderpreis in der Höhe von CHF 20'000 für eine ausserordentliche wissenschaftliche Leistung im Bereich der Hirnforschung. Die Preissumme muss wieder der Forschung zugutekommen.

2018 wurden Prof. Sebastian Walther und Dr. Katharina Stegmayer der Universitären Psychiatrischen Dienste Bern mit dem Forschungspreis ausgezeichnet. Die Forscher konnten erstmals zeigen, dass ungefähr die Hälfte aller Schizophrenie-Patienten an einer Störung der Gestik leidet. Ihre Untersuchungen liefern wichtige Erkenntnisse zum Verständnis des entsprechenden Netzwerkes im Gehirn. Ausgehend davon erhofft man sich, Therapien für betroffene Patientinnen und Patienten entwickeln zu können.

Die Verleihung des Forschungspreises fand am 12. März 2018 an der Universität Bern statt. Anlässlich der Eröffnungsfeier der Woche des Gehirns hat Prof. Christian W. Hess, Präsident der Schweizerischen Hirnliga, den Preis an Prof. Walther und Dr. Stegmayer übergeben.

### Publikationen

Die Schweizerische Hirnliga hat 2018 vier Ausgaben des Magazins «das Gehirn» herausgegeben. In der Ausgabe «Typisch Frau, typisch Mann» gingen wir den geschlechterspezifischen Eigenheiten des Gehirns auf den Grund. Die zweite Ausgabe 2018 mit dem Titel «'Hirnen' allein reicht nicht» beleuchtete das Thema Kreativität. In «Trügerische Erinnerungen» kam unter anderem der Altersforscher Hans-Werner Wahl zu Wort. Er ist überzeugt, dass eine positive Einstellung im Alter viel zum psychischen Wohlergehen beiträgt. Die letzte Ausgabe im Jahr 2018, «Schöne bunte Welt» fragte danach, wie unser Gehirn Farben wahrnimmt und beschäftigte sich zudem mit den Themen Schlaf, Bewusstsein und Videogames. Das Magazin erfreut sich grosser Beliebtheit. Die Spenderinnen und Spender schätzen die Artikel sehr und liefern uns viele positive Rückmeldungen.

Im Jahr 2018 überarbeiteten wir die Broschüre «Das gesunde Gehirn im Alter». Die Publikation erklärt, wie sich das Gehirn im Alter verändert und welche besonderen Stärken dem alternden Gehirn innewohnen. Bekannte Personen aus Kunst und Wissenschaft beweisen, dass das Gehirn auch im hohen Alter nichts von seiner Leistungsfähigkeit und Funktionstüchtigkeit verlieren muss. Die Broschüre liefert dazu wertvolle Tipps.

Wir verschickten im Jahr 2018 fünf elektronische Newsletter zu folgenden Themen: «Nahrung fürs Hirn», «Woche des Gehirns 2018», «Faszination Sprache», «Das Gehirn entwickelt sich – ein Leben lang!», «In der Balance».

Unsere Medienpartnerschaft mit dem Verband vitaswiss konnten wir im Berichtsjahr aufrechterhalten. Wir liefern regelmässig (vier- bis sechsmal pro Jahr) einen Text sowie Denkspiele zur Veröffentlichung in ihrer Zeitschrift. Im Gegenzug weisen sie auf die Schweizerische Hirnliga hin. Mit unseren Beiträgen im Magazin «vitaswiss» fördern wir das Wissen über unser Gehirn sowie dessen Gesunderhaltung.

## **Fundraising**

Im Jahr 2018 hat die Schweizerische Hirnliga zusammen mit dem international ausgezeichneten Grafiker Stephan Bundi das Spiel «Triplico» entwickelt und gestaltet. Bei diesem speziellen Memo-Spiel geht es darum, jeweils drei zusammengehörige Karten aufzudecken. Das macht dieses Spiel komplexer als ein herkömmliches Memory. Hinzu kommt, dass die Bilder nicht identisch sind, sondern Ausschnitte desselben Bildes zeigen. «Triplico» fördert und fordert das Gehirn und ist ein Spielspass für Jung und Alt. Es kann im Shop der Schweizerischen Hirnliga bestellt werden.

## **Woche des Gehirns**

Die Woche des Gehirns ist mittlerweile in vielen Schweizer Städten eine feste Grösse im Veranstaltungskalender. Die Schweizerische Hirnliga liefert den Universitäten diverse Broschüren und vergangene Ausgaben von «das Gehirn» zum Auflegen für die Besucherinnen und Besucher. Die Publikationen werden rege gelesen. Die Programmübersicht zur Woche des Gehirns wird jeweils mit dem Magazin «das Gehirn» verschickt und auf der Website der Schweizerischen Hirnliga aufgeschaltet. Diese Dienstleistung wird sehr geschätzt. Wir erhalten zudem viele telefonische Rückfragen zur Woche des Gehirns.

## **Öffentlichkeitsarbeit**

Die Medienanfragen an die Schweizerische Hirnliga haben im vergangenen Jahr zugenommen. Unsere Vorstandsmitglieder werden vermehrt als Experten angefragt; sei es für Beiträge in Magazinen (z.B. Interview mit Christian W. Hess in der Coop Zeitung zum Thema Rechnen) oder für Referate (z.B. Vortrag von Jürg Kesselring beim Samariterverein Bern mit insgesamt über 900 Zuhörerinnen und Zuhörern).

## **Vorstand**

Im Vorstand der Schweizerischen Hirnliga gab es keine personellen Wechsel, alle Vorstandsmitglieder engagieren sich weiterhin ehrenamtlich für die Schweizerische Hirnliga. Die jährliche Vorstandssitzung fand am 20. Juni 2018 statt.

## **Patronatskomitee**

Die Tätigkeit der Schweizerischen Hirnliga wird getragen von einem Patronatskomitee: Pascal Couchepin, Alt Bundesrat, Dr. med. Jürg Schlup, Präsident Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH, Abt Martin Werlen, ehemaliger Abt von Einsiedeln und Thomy Scherrer, SRF-Moderator.

## **Spendeneinnahmen**

Die Spendeneinnahmen haben im Jahr 2018 im Vergleich zum Vorjahr leicht abgenommen. Sie betragen im Jahr 2018 total CHF 428'000.



Marco Tackenberg  
Geschäftsleiter

Bern, im März 2019