

Semaine du Cerveau 2024



semaine
du cerveau



Forums publics, ateliers & plus
11–15 mars 2024
CHUV Lausanne



www.lasemaineducerveau.ch
Entrée libre

Lundi 11 mars

Forum public

18 h 00 – 19 h 30

Auditoire César-Roux (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Comprendre l'autisme: Un voyage de sensibilisation et d'acceptation – Au-delà d'une étiquette

L'objectif de ce forum est de sensibiliser le public aux troubles du spectre autistique (TSA) et de promouvoir une meilleure compréhension et acceptation des personnes atteintes de TSA. L'événement vise à fournir des informations précieuses, à favoriser une communauté plus inclusive et plus solidaire et, par conséquent, à dissiper les mythes. Comment ? Nous explorerons toutes les facettes essentielles de l'autisme, y compris les aspects cliniques, les résultats de la recherche, les perspectives des familles et les points de vue des personnes atteintes de troubles du spectre autistique (TSA).

Entre autres avec :

Pre Claudia Bagni, Département des Neurosciences fondamentales, UNIL

Pre Nadia Chabane, Service des troubles du spectre de l'autisme et apparentés, CHUV

Mme Isabelle Steffen, Association Autisme Romande

Mardi 12 mars

Atelier

16 h 00 et 17 h 00, Salle de séminaire 3 (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Stress et Cerveau

Venez découvrir le fonctionnement du stress « de l'intérieur » grâce à un voyage dans le cerveau. Veuillez comprendre le juste équilibre entre stress et contre-mesures dès le plus jeune âge et rendez-vous compte comment le stress est perçu individuellement.

Avec :

Dr Alexandre Pinault (neuracademia.ch) et

Dre Aurélie Lattion (stressnetwork.ch)

Age: dès 10 ans

Durée: 45–60 min. Places limitées.

Inscription par couple parent / enfant par e-mail à : lnds@unil.ch

Forum public

Stress et résilience – de la recherche à la vie quotidienne et retour

18 h 00 – 19 h 30

Auditoire César-Roux (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Facteurs individuels de vulnérabilité et de résilience au stress

Pre Carmen Sandi, EPFL

Influence du stress sur le développement de l'enfant

Pre Nadine Messerli-Bürge, Institute de psychologie, UNIL

Des neurosciences à l'application clinique, comment promouvoir la résilience au stress des jeunes?

Dre Camille Piguet-Nemitz, Département de psychiatrie, HUG & UNIGE

Mercredi 13 mars

Projection publique du film «PIECES»

18 h 00 – 20 h 00, Auditoire César-Roux
(CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Le film raconte l'histoire d'un groupe de personnes vivant avec des problèmes mentaux qui entreprennent un cours d'art-thérapie qui transforme non seulement leur vie, mais aussi celle de leur professeur. Avec ce film, le réalisateur Martin Wilson remettre en cause les stéréotypes et susciter le débat, car de nombreuses personnes neuro-atypiques sont victimes de discrimination et d'isolement. Dès la première scène, ce film vous saisit ...

VO en anglais avec sous-titres en français

Plus d'information :

worldinabrainstorm.com/pieces-feature-film

En partenariat avec l'association

Meeting for Minds, qui sera à disposition
pour vos questions

Jeudi 14 mars

Forum public

Bien dormir pour rester en bonne santé

A l'occasion de la journée mondiale du
sommeil

18 h 00 – 19 h 30, Auditoire César-Roux
(CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Dormir est un besoin fondamental essentiel au bon fonctionnement du cerveau et du corps. C'est ce que nous allons explorer lors de cette conférence, en abordant le sommeil chez l'humain et les animaux. Le sujet sera traité par des médecins et des scientifiques lausannois qui vous révéleront l'état actuel de la recherche scientifique et par quels moyens le sommeil est l'allié d'une bonne santé.

Le sommeil, un remède gratuit à votre santé

PD Dr José Haba Rubio, Centre d'investigation
et de recherche sur le sommeil, CHUV

Le sommeil dans le règne animal

Dre Laura Fernandez, Département des
Neurosciences fondamentales, UNIL

Ce que la souris nous enseigne sur le sommeil

Pre Anita Lüthi, Département des
Neurosciences fondamentales, UNIL

Les cinq éléments qui protègent des maladies cardiovasculaires

Pr Dr Raphaël Heinzer, Centre d'investigation
et de recherche sur le sommeil, CHUV

Avec le soutien de Recherche Démence
Suisse – Fondation Synapsis, qui s'engage
que de nouvelles connaissances sur les
démences et les maladies sous-jacentes
puissent être acquises.

Vendredi 15 mars

Forum public

18 h 00 – 19 h 30, Auditoire TISSOT
(CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

COVID long : savoir reconnaître et gérer les symptômes persistants laissé par cette maladie.

A l'occasion de la journée de sensibilisation au Covid long

Le COVID long est une réalité complexe qui nécessite une compréhension approfondie. Lors de cette soirée, différents intervenants parleront du large éventail de symptômes du Covid long, de sa recherche et des approches de prise en charge des personnes concernées.

Aspects psychiatriques :

Prof Alexandre Berney, Département de psychiatrie, CHUV

Aspects médicaux:

Prof Bernard Favrat, Département des policliniques et Département des vulnérabilités et médecine sociale, Unisanté

Prise en charge physique adaptée:

Dr Mathieu Saubade, Centre de médecine du sport, CHUV)

Prise en charge neuropsychologique :

Dre Mélanie Bieler-Aeschlimann, Centre de mémoire Leenards, CHUV

**Pour plus d'informations
veuillez visiter notre site web :**

www.lasemaineducerveau.ch

Facebook :

La semaine du cerveau Lausanne

Twitter/X:

@LndsNeuro ou @NeuroLeman

En plus au CHUV et aux alentours

Stands d'information

11 – 14 mars, dès 16 h 30

CHUV, Bâtiment principal, niveau 8

L'Alzheimer Suisse – L'association défend les intérêts des personnes atteintes de démence et ceux de leurs proches. **Association vaudoise des aphasiques AVA** – Association des personnes souffrant de lésions des zones spécifiques du langage. **Autisme Vaud** – Association œuvrant pour les droits et l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes d'autisme et leurs familles. **EPI-Suisse** – Associations des patients atteints d'épilepsie. **FRAGILE Vaud** – L'association s'engage en faveur des victimes d'une lésion cérébrale et de leurs proches. **GRAAP** – Groupe Romand d'Accueil et d'Action Psychiatrique. **Meeting for Minds M4M** – Vise à impliquer les personnes ayant une expérience de la maladie mentale en tant que partenaires dans la planification et la compréhension de la recherche sur le cerveau liée aux troubles mentaux. **Neuracademia.ch** – L'association a pour but de faire connaître et d'aider à mieux comprendre les neurosciences sous forme de vidéos de vulgarisation, de cours, d'ateliers et d'événements en lien aux sciences du cerveau. **Parkinson Suisse** – Association qui s'engage pour améliorer la qualité de vie de celles et ceux qui sont concernés par la maladie. **RADAR RP** – Popularise les recherches scientifiques et les missions des actrices et acteurs de la santé et des sciences. **Stressnetwork.ch** – Réseau national de chercheurs impliqués dans les différents aspects de la recherche sur le stress. Le but de ce réseau est de promouvoir la recherche dans ce domaine. **Tourette Romandie** – Association d'échange pour les personnes et les familles touchées par le syndrome Gilles de la Tourette.

VU.CH

Espace CHUV près de la réception principale, Bâtiment principal, niveau 8.

Le programme soutient et diffuse l'art à l'hôpital. Les expositions sont accessibles à tout moment

BÉBÉ EN TÊTE

Une exposition pour briser les tabous autour de la période périnatale

Musée de la Main jusqu'au 24 mars 2024

Devenir parent est une grande aventure aux difficultés souvent méconnues. L'exposition bilingue (F, D) explore les multiples facettes de la transition à la parentalité, du projet d'enfant jusqu'à la fin du congé maternité. Elle propose une réflexion sur la diversité des vécus des parents dans notre société, au-delà des visions idéalisées de la grossesse, de l'accouchement ou de l'arrivée du bébé dans la vie quotidienne. Installations interactives, témoignages et recherches scientifiques invitent à briser les idées préconçues et les tabous à propos de la santé mentale périnatale et la transition à la parentalité. Des ressources sont à disposition pour soutenir les parents dans leur parcours. L'exposition s'adresse à un public adulte. Grâce au soutien du Département de la santé et de l'action sociale du Canton de Vaud, l'entrée de l'exposition est offerte à toutes et tous.

D'autres informations sur l'exposition, des ateliers et soirées thématiques sont disponibles sur www.bebe-en-tete.ch



Avec le soutien financier de :

