

Lundi 16 mars

16 h 00 – 18 h 00, Salle de Séminaire 2 (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8, vers les auditories)

Atelier : A la découverte du cerveau

Le cerveau est l’organe le plus mystérieux du corps humain ... Que se passe-t-il lorsque l’on regarde ou touche un objet, quelles sont les structures impliquées, où se cachent nos fonctions cérébrales ? Venez découvrir et comprendre comment marche votre cerveau sous la forme d’un atelier pratique et amusant.

Un atelier de Neuracademia

Dr Michel Kielar (CHUV & neuracademia.ch)

Public : à partir de 10 ans

Places : limitées à 20 personnes

Inscriptions par mail : contact@neuracademia.ch

18 h 30 – 20 h 00, Auditoire César-Roux (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Forum public : Dans le cerveau des athlètes

Le sport et l’activité physique sont bénéfiques pour le corps mais aussi pour le cerveau. A tel point qu’aujourd’hui nous sommes fascinés par les capacités des athlètes à prendre des décisions ultra-rapides mais aussi à maintenir des efforts physiques et mentaux exigeants sur de très longues périodes. Comment mieux exercer les capacités du cerveau ? Comment l’entraîner à résister à la fatigue et à nous maintenir motivé plus longtemps dans un effort physique ? Voilà des questions que nous aborderons dans le cadre de ce forum.

Prédire et décider en une fraction de seconde : comment fait le cerveau ?

Dr Jérôme Barral, MER, Institut des sciences du sport de l’UNIL (ISSUL)

La performance physique, 50% dans la tête ?

Dr Nicolas Place, MER, Institut des sciences du sport de l’UNIL (ISSUL)

Améliorer sa performance grâce à la force mentale

Dre Roberta Antonini-Philippe, MER, Institut des sciences du sport de l’UNIL (ISSUL)

Mardi 17 mars

16 h 00 – 18 h 00, CHUV – Bâtiment principal, niveau 7

Porte ouverte: d’une salle d’intervention pour les maladies vasculaires cérébrales

Les places pour la visite seront limitées.

Plus d’information et inscription à partir du 16 mars. Détails également à suivre sur www.lasemaineeducerveau.ch.

18 h 30 – 20 h 00, Auditoire César-Roux (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Forum public : Le cerveau et des menaces au flux sanguin

Dans notre corps, des vaisseaux transportent, sous pression, du sang avec de l’oxygène et des nutriments du coeur vers les organes vitaux, notamment le cerveau. Le flux sanguin connaît plusieurs menaces, les accidents vasculaires cérébraux (AVC) et les anévrismes étant les plus connus. Mais savez-vous que, bien que très semblables au départ, les deux menaces sont en réalité très différentes? Venez rencontrer deux experts du CHUV qui vous en parler!

Modération: Mélanie Bieler-Aeschlimann, Centre Leenaards de la Mémoire, CHUV

Les anévrismes cérébraux: fantasmes et réalités

Prof Guillaume Saliou, Service de radiodiagnostic et radiologie interventionnelle, CHUV

Les AVC: l’essentiel en 12 minutes

Prof Lorenz Hirt, Service de neurologie, CHUV

Le forum est complété par la remise du prix de la meilleure thèse en neurosciences publiée en 2019 grâce à la générosité de la Fondation Biaggi de Blasys.

Mercredi 18 mars

16 h 00 – 18 h 00, Salle de Séminaire 3 (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8, vers les auditories)

Atelier : Stress et Cerveau

Que se passe-t-il dans ton corps quand tu es stressé ? Et dans ta tête ? Viens jouer et prendre la place des différentes régions du cerveau et de ton corps dans une situation stressante. Découvre comment tu ressens tes angoisses, tes tensions, tes préoccupations et comment tu peux les contrôler. Viens constituer une équipe de choc pour percer les mystères du stress !

Un atelier de Neuracademia et StressNetwork

Dr Alexandre Pinault (neuracademia.ch) et Dre Aurélie Lattion (stressnetwork.ch)

Public : à partir de 10 ans

Places : limitées à 20 personnes

Inscriptions par mail : contact@neuracademia.ch

18 h 30 – 20 h 00, Auditoire César-Roux (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Forum public : Sucre et société

Manger du sucre est un besoin indispensable au bon fonctionnement de notre organisme, et aussi un moment de plaisir que l’on s’accorde volontiers. Cependant, consommé excessivement, il peut vite devenir notre meilleur ennemi. Des problèmes du surpoids, ainsi que le diabète font partie des conséquences négatives d’un régime alimentaire trop sucré. Venez discuter avec les experts des bons et des mauvais côtés du sucre !

Modération: Isabelle Moncada, journaliste, 36.9° – RTS

Presque tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le sucre sans jamais oser le demander

PD Dr Benjamin Boutrel, Unité de recherche sur la neurobiologie des troubles addictifs et alimentaires, Centre de neurosciences psychiatriques (CNP), CHUV

Les troubles alimentaires et le cerveau

Pre Nadia Micali, Service de Psychiatrie de l’enfant et de l’adolescent & Consultation Alimentation et Nutrition chez l’Enfant et L’Adolescent (AliNEA), Hôpitaux Universitaires de Genève

Jeudi 19 mars

15 h 00 – 17 h 00, CHUV – Bâtiment principal, niveau 8, Hall des auditorios

Médecines complémentaires et cerveau : l'équipe du CEMIC explique comment les perceptions corporelles peuvent être modulées

La mission du Centre de médecine intégrative et complémentaire (CEMIC) est d'intégrer des approches complémentaires (p.ex. l'acupuncture, l'art thérapie, le massage thérapeutique ou l'hypnose) au CHUV, afin de mieux soulager les symptômes des patients en lien avec leur maladie ou leurs traitements. Au cours de l'après-midi, l'équipe du CEMIC animera un stand interactif ainsi que des activités de découverte concernant la modulation des perceptions corporelles à travers des pratiques de médecine complémentaire. Places limitées, sur inscription à partir du 16 mars. Détails à suivre sur www.lasemaineducerveau.ch.

17 h 15, Auditoire César-Roux (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Intégrer les médecines complémentaires dans un hôpital universitaire: défis et opportunités

Leçon inaugurale de la Professeure Chantal Berna Renella

Chantal Berna Renella est médecin interniste, spécialisée en antalgie, médecine psychosomatique et hypnose clinique. Elle est responsable du Centre de médecine intégrative et complémentaire (CEMIC) du CHUV et Professeure associée à la Faculté de Biologie et Médecine depuis le 1er mai 2019. La Pre Chantal Berna Renella développe l'intégration des médecines complémentaires au sein du CHUV afin de favoriser un meilleur vécu de la maladie aigüe et des soins qui y sont associés. Ses projets de recherche visent d'une part à comprendre les mécanismes de ces techniques au niveau neurophysiologique et d'autre part à optimiser l'implémentation clinique de méthodes thérapeutiques complémentaires dont l'efficacité a été prouvée.

18 h 30, Auditoire Mathias MAYOR (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Apéro (Neuro)Sciences

Rencontrez des scientifiques enthousiastes pour discuter de leurs dernières découvertes et recherches sur le thème «Air et Neurotoxicité» ! Un apéritif est offert aux participants de la soirée. Cet événement est organisé par l'Association ApéroSciences qui propose des séminaires scientifiques grand public hors d'un cadre académique traditionnel (<http://apero-sciences.ch>).

Vendredi 20 mars

16 h 00, Auditoire Auguste Tissot (CHUV – Bâtiment principal, niveau 8)

Le Grand Quiz du Cerveau

Le cerveau vous intéresse ? Vous vous demandez ce qui se cache dans cette boîte noire ? Venez découvrir les bases des neurosciences sous forme d'un quiz ludique et décontracté ! Asseyez-vous, prenez votre zapette et répondez aux questions farfelues de nos deux chercheurs sympathiques qui vous expliqueront tout en détail ! Animé par Dr Michel Kielar et Dr Alexandre Pinault (neuracademia.ch)
Durée : environ 1 heure ! Selon vos questions !

Présentation des associations

16 – 18 mars, dès 17 h 00, CHUV – Bâtiment principal, niveau 8, Hall des auditorios

Alzheimer Suisse – L'association défend les intérêts des personnes atteintes de démence et ceux de leurs proches.
Association vaudoise des aphasiques AVA – Association des personnes souffrant de lésions des zones spécifiques du langage.
EPI-Suisse – Associations des patients atteints d'épilepsie.
Fondation Eclipse – Fondation Epilepsie Suisse romande.
FRAGILE Suisse – L'association s'engage en faveur des victimes d'une lésion cérébrale et de leurs proches.
GRAAP – Groupe Romand d'Accueil et d'Action Psychiatrique.
Parkinson Suisse – Association qui s'engage pour améliorer la qualité de vie de celles et ceux qui sont concernés par la maladie.
Schizo-Vaud – Association organisatrice des Journées vaudoises de la Schizophrénie qui racontent et dédramatisent la maladie.
Société suisse de la sclérose en plaques – pour les personnes atteintes, les proches, les spécialistes, les bénévoles et des personnes intéressées par toutes les questions sur la maladie.
STSA – Service des troubles du spectre de l'autisme et apparentés.
Tourette Romandie – Association d'échange pour les personnes et les familles touchées par le syndrome Gille de la Tourette.

Vous trouvez plus d'informations sur www.lasemaineducerveau.ch



Avec le soutien financier de :



Semaine du Cerveau 2020

Forums et conférences publics/
Ateliers/Portes ouvertes
CHUV Lausanne, Rue Bugnon,
Metro M2 «CHUV»
16–20 mars 2020
www.lasemaineducerveau.ch
Entrée libre

Avant-première:
Jeudi 12 mars, 17 h 15
CHUV, Auditoire César-Roux

Conférence publique
du Prof. Yasser Khazaal
Médecin chef au Département
de psychiatrie du CHUV

