

# Deux hémisphères cérébraux – deux personnalités ?

Quelle est la couleur de la chaussure de sport que vous voyez sur cette photo ? Presque tout le monde aurait une réponse instantanée, mais qui – fort curieusement – ne serait pas pour tout le monde la même. Les uns la verraient turquoise et gris, les autres rose et blanc. Et, les uns comme les autres, en étant convaincus qu'il ne peut en être autrement. Posez la question à des personnes de votre entourage, et vous en aurez la preuve. Ceci dit, les couleurs le plus souvent nommées sont le turquoise et le gris. Mais en réalité, la chaussure est rose, et c'est ainsi que beaucoup de personnes la voient.

## Les on-dit...

L'éclairage sous lequel la photo a été prise est trompeur, et selon que le cerveau « pense » qu'il était blanc et lumineux ou, au contraire, plutôt sombre, les conclusions qu'il en tirera seront différentes.

Et qu'est-ce que cela a à voir avec les hémisphères cérébraux annoncés dans le titre ? Pas grand-chose, sinon que, sur Internet, la personne qui dit turquoise est censée avoir une prédominance de l'hémisphère gauche faisant d'elle quelqu'un de rationnel et celle qui dit rose une prédominance de l'hé-

misphère droit faisant d'elle quelqu'un d'intuitif. Ce qu'affirment également des articles et des commentaires posés sur les réseaux sociaux. Même l'acteur Will Smith s'est livré à ce petit jeu sur Instagram, en faisant croire à ses fans que leur réponse disait quelque chose sur leur personnalité.

Ce que, interrogé par nous, a catégoriquement démenti le Prof. Peter Brugger (Clinique de Réhabilitation de Valens). Neuropsychologue spécialisé dans l'étude des deux hémisphères cérébraux et auteur de nombreuses contributions scientifiques sur le sujet, il ne voit pas de raisons pour lesquelles la prédominance d'un hémisphère cérébral pourrait avoir une incidence sur ce phénomène de perception des couleurs.

## ... et les réalités sur les hémisphères cérébraux

Ce qui, toutefois, ne signifie pas que tout ce que l'on dit à ce sujet à propos des hémisphères cérébraux soit faux. Peter Brugger, d'ailleurs, le souligne : les deux hémisphères sont dédiés à des fonctions distinctes. C'est-à-dire à des fonctions plus spécialement d'abstraction pour l'hémisphère gauche et des fonctions de pensée globale et d'in-

Quelle est la couleur de cette chaussure ? La réponse est moins simple qu'il n'y paraît. Cela est dû à la faible qualité de la photo. Contrairement à la croyance populaire, il n'a cependant rien à voir avec les hémisphères cérébraux.

Photo: Twitter



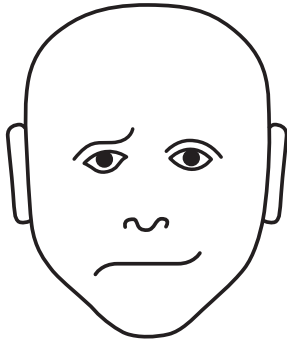


Fig. 1: Ce visage vous semble-t-il avenant? Le trouvez-vous plus aimable ou moins aimable que celui ci-dessous?

tution pour l'hémisphère droit. Les fonctions langagières d'un droitier bien portant, par exemple, sont traitées par l'hémisphère ou, comme l'on dit aussi, par le cerveau gauche, alors que la reconnaissance des visages ou l'orientation spatiale sont du domaine du cerveau droit.

C'est pourquoi, rappelle-t-il, les simplifications consistant à opposer les personnes «à cerveau gauche», soi-disant plus rationnelles, à celles «à cerveau droit», réputées plus intuitives, recèlent toujours «un grain de vérité». Il n'y a d'ailleurs jamais domination d'un hémisphère entier. Ce sont toujours, chez toute personne bien portante, plusieurs régions des deux hémisphères dont participent nos comportements et nos modes de pensée. Certaines de ces fonctions peuvent toutefois être plus marquées chez telles personnes que chez telles autres. Et souvent – mais pas toujours – au détriment d'autres fonctions de l'hémisphère opposé.

#### C'est le tout qui compte

Le degré d'expression d'une fonction est aussi, pour partie, une question d'entraînement. Plusieurs années d'une activité purement abstraite et langagière auront pour effet un développement particulièrement intense et unilatéral des régions du cerveau mises à contribution par cette activité. Bien qu'il soit de bon ton de donner pleins pouvoirs à la raison, la neurologie sait

qu'un bon équilibre entre les deux hémisphères du cerveau est d'une nécessité vitale pour notre civilisation. Il n'est pas, sinon, de vivre ensemble qui vaille. Il n'y a pas mieux, selon les spécialistes, que de laisser un champ suffisamment grand aux deux hémisphères cérébraux et de développer et mettre à contribution toute l'étendue de leurs ressources.

*Conseil de lecture: Iain McGilchrist: the Master and his emissary. The Divided Brain and the Making of the Western World New Haven: Yale University Press; 2010.*

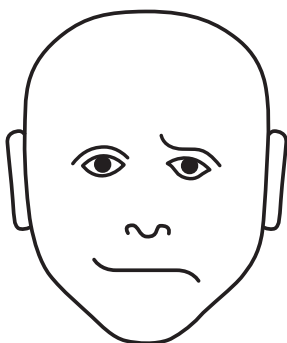


Fig. 2: Ce visage vous semble-t-il plus aimable ou moins aimable que celui ci-dessus? Lisez à droite ce que ces visages ont à voir avec les deux hémisphères cérébraux.

#### Les deux figures ambiguës

Contrairement à la photo de la chaussure de sport, ces deux visages renseignent effectivement sur le fonctionnement des deux hémisphères cérébraux. Les neuropsychologues s'en servent pour mettre en évidence les troubles de l'attention unilatéraux. À vrai dire, ces deux figures sont ambiguës. L'une exprime la gaieté, l'autre la tristesse. Ne percevant que l'une ou l'autre des deux, une personne présentant des troubles unilatéraux de l'attention n'aurait aucune difficulté à les différencier, alors que des personnes bien portantes auraient beaucoup de mal à désigner le visage le plus aimable – même si existe aussi chez elles une tendance. Faites-en l'expérience avant de poursuivre votre lecture – qu'en dites-vous?

Les études le montrent: pour apprécier un visage, les droitiers bien portants ont tendance à se fier un peu plus aux informations qu'ils tirent de ce qui leur apparaît comme la moitié gauche du visage, ce qui tient au fait que d'importantes parties du traitement des visages ont pour siège le cerveau droit (le traitement des informations provenant du champ visuel gauche et droit est controlatéral). C'est pourquoi, bien que les deux visages soient rigoureusement superposables, le visage de la figure no 2 est généralement jugé un peu plus aimable que l'autre.